ESSENZA NATURA ACADEMY

Scuola di Naturopatia ad indirizzo Mediterraneo integrato

FIORI DI BACH

con Lara Amantia

Per comprendere i nostri stati emotivi e così comprendere meglio noi stessi

I Fiori di Bach sono rimedi vibrazionali che lavorano sulle emozioni che si sono squilibrate sia per eventi traumatici, ma anche per stile di vita, abitudini malsane e condizionamenti. I Fiori di Bach riposizionano e riallineano le qualità negative di uno stato d'animo, con quelle che invece rappresentano i poli positivi delle stesse emozioni. Funzionano come sintonizzatori, armonizzano, equilibrano l'energia e per effetto di risonanza, di riverbero dell'informazione, la persona si sente meglio, più vitale, ritrova la centratura e il conseguente equilibrio.
Bach è stato l'ideatore di un metodo di acque vibrazionali, che dopo un periodo di silenzio, circa dagli anni 90, si è diffuso in tutto il Mondo. In molti hanno seguito Bach e il suo metodo, studiando piante tipiche dell'habitat dei ricercatori stessi e quindi hanno iniziato un nuovo settore di riequilibrio e di benessere, attraverso acque di molti fiori diffusi in tutto il mondo.
Studiare i Fiori di Bach, significa studiare il sistema "Padre" di un rimedio che mira a sviluppare il potenziale di auto-guarigione insito in ognuno di noi, per favorire il nostro benessere.

Nel **VIDEOCORSO** troverete

- Bach e la sua storia Metodo di preparazione dei Fiori Come si assumono i Fiori
- I 38 rimedi Floreali
- Il principio Transpersonale
- Il Rescue Remedy.

Pratica in PRESENZA

- Pratica dei Metodi di utilizzo e indagine dei Fiori di Bach : Metodo intuitivo e dialogo.
- Simulazione colloqui e sedute
- Gioco interattivo per stimolare la conoscenza delle parole chiavi dei fiori, la correlazione fra loro, il principio transpersonale e l'utilizzo sul corpo.

PER POTER CONSEGUIRE L'ATTESTATO DI "OPERATORE IN TECNICHE DI FLORITERAPIA DI BACH"

Totale di 136 h

Devi frequentare i CORSI di FORMAZIONE in

- FIORI DI BACH: 6 h di Videocorso - 2 h di webinar – 16 h riconosciute di studio – 16 h tirocicnio - Test di Verifica
- COMUNICAZIONE EFFICACE E INTELIGENZA INTUITIVA: 16 h ore frontali + 8 h riconosciute di studio – Tirocinio 16 h – Test di verifica
- RELAZIONE D'AIUTO PROFESSIONALE: 16 h ore frontali + 4 h riconosciute di studio - Tirocinio 16 h - Test di verifica
- SVILUPPO PROFESSIONALE; 16 h ore frontali + 4 h riconosciute di studio – Test di verifica

Costo Diploma: 130 € con iscrizione al Registro degli Operatori delle Discipline Bio-Naturali patrocinato Sinape-Fesla-Cisl

PROGRAMMA DELLE ALTRE MATERIE DEL CORSO PER OPERATORE IN TECNICHE DI FLORITERAPIA DI BACH

COMUNICAZIONE EFFICACE e INTELLIGENZA EMOTIVA

con Simona Conforti

Questo corso ti guida nello sviluppo di competenze fondamentali per una **relazione di aiuto consapevole, empatica e professionale**, fornendo strumenti pratici per connetterti autenticamente con il cliente attraverso ascolto profondo, rispetto incondizionato e presenza centrata.

Ideale se sei un operatore già esperto e desideri affinare il **metodo del colloquio** come strumento essenziale di lavoro, ma soprattutto, è **prezioso per chi vuole elevare la propria comunicazione quotidiana, coltivare empatia, ascolto delle proprie emozioni e di quelle altrui**, trasformando ogni incontro faccia a faccia in un ponte di comprensione e crescita condivisa.

COMUNICAZIONE EFFICACE

In questo Weekend sviluppiamo la comunicazione efficace come ponte verso relazioni autentiche e trasformative, dove parole, silenzi e gesti generano connessione profonda anziché divisioni. Studieremo i principi della comunicazione consapevole – consapevolezza, responsabilità, rispetto, fiducia e creatività – e il loro impatto diretto sulla qualità delle relazioni terapeutiche e personali.

Approfondimenti principali

- **Barriere comunicative**: Identifica filtri inconsci, pregiudizi e distorsioni che bloccano il flusso autentico.
- **Linguaggio verbale e non verbale**: Armonizza parole, tono, postura e sguardo per messaggi congruenti.
- **Stili comunicativi**: Riconosci passivo, aggressivo, passivo-aggressivo e assertivo per scegliere con intenzione.
- **Ascolto attivo e feedback fenomenologico**: Ascolta oltre le parole, rifletti ciò che senti senza interpretare.
- **Riformulazione, empatia e presenza**: Usa parafrasi empatiche per validare emozioni e creare spazio sicuro.
- **Pratiche esperienziali**: Esercitazioni in coppia e gruppo: role-playing, analisi conversazioni reali, feedback immediati per integrare teoria in competenza relazionale. Per naturopati: trasforma ogni consulto in un dialogo risanante!

Programma

- Introduzione agli Obiettivi e Principi
  Visione del corso: relazione autentica/professionale;
- Consapevolezza Corporea e Presenza Centrata
  Corpo come strumento di ascolto; scansioni somatiche per radicarti nel "qui e ora" durante il colloquio.
- Autoconsapevolezza Emotiva
  Riconosci e regola le tue emozioni; tecniche per mantenere neutralità empatica senza proiezioni.
- Ascolto Attivo e Rispetto
  Ascolto oltre le parole; esercizi per validare il cliente senza giudizi.

- Empatia Professionale
  Sintonizzazione emotiva; parafrasi e riflessioni per creare spazi sicuri e centrati sul cliente.
- Gestione della Relazione d'Aiuto
  Strumenti per confini professionali;
- Pratiche Integrate e Simulazioni
  Esercitazioni in coppia e gruppo: dialoghi reali, analisi e integrazione competenze.

INTELIGENZA EMOTIVA

In questo corso porremo particolare attenzione alla **consapevolezza del corpo** come strumento primario di ascolto e presenza, e allo sviluppo dell'intelligenza emotiva come competenza essenziale per connettersi profondamente negli ambiti terapeutici e personali.

Esploreremo i pilastri dell'intelligenza emotiva, dell'autoconsapevolezza per riconoscere e nominare i tuoi stati interni, della gestione emotiva, per regolare reazioni e tensioni con grazia, dell'empatia attiva, per sintonizzarti con le emozioni altrui senza perdere te stesso, delle relazioni efficaci, costruendo fiducia attraverso vulnerabilità consapevole, del lavoro corporeo somatico, usando il corpo come "sismografo" di intuizioni e risonanze.

Programma

- introduzione ai principi e check-in personale sulle emozioni
- esercizi di scansione corporea e mindfulness somatica per decodificare segnali fisici;
- Simulazione di dialoghi reali;
- tecniche di regolazione emotiva, come respiri ancoranti e parafrasi fenomenologiche;
- pratiche in gruppo per amplificare empatia e presenza condivisa;

Ogni fase include esercitazioni pratiche in coppia, cerchio e individuali, per trasformare la teoria in maestria incarnata, elevando i tuoi incontri a spazi di guarigione profonda.

LA RELAZIONE D'AIUTO PROFESSIONALE

con Simona Conforti

Questo corso guida allo sviluppo di competenze fondamentali per una relazione di aiuto consapevole, empatica e professionale, offrendo strumenti concreti per connettersi con il cliente valorizzando ascolto, rispetto e presenza centrata.
Potrai partecipare a questo modulo solo se avrai frequentato il primo livello di COMUNICAZIONE EFFICACE ed EMPATICA

Programma

- Introduzione agli Obiettivi e Principi Visione del corso: relazione autentica/professionale;
- Consapevolezza Corporea e Presenza Centrata Corpo come strumento di ascolto; scansioni somatiche per radicarti nel "qui e ora" durante il colloquio;
- Autoconsapevolezza Emotiva Riconosci e regola le tue emozioni; tecniche per mantenere neutralità empatica senza proiezioni;
- Ascolto Attivo e Rispetto Ascolto oltre le parole; esercizi per validare il cliente senza giudizi;
- Empatia Professionale Sintonizzazione emotiva; parafrasi e riflessioni per creare spazi sicuri e centrati sul cliente;
- Gestione della Relazione d'Aiuto Strumenti per confini professionali;
- Pratiche Integrate e Simulazioni Esercitazioni in coppia e gruppo: dialoghi reali, analisi e integrazione competenze.

SVILUPPO PROFESSIONALE

Con Sinape – Fesla -Cisl

Un percorso per acquisire competenze professionali solide, guidate da principi etici, norme legislative e codici deontologici, per esercitare con responsabilità integrità e rispetto

Questa materia ha l'obbiettivo di **formare professionisti competenti nella gestione etica, legale e strategica** della pratica naturopatica, con focus su reti collaborative, marketing responsabile e sviluppo di carriera.

Etica, Legislazione e Deontologia

- Normativa di riferimento: inquadramento giuridico della professione, limiti e responsabilità legali
- Codice deontologico: riservatezza, conflitti d'interesse, aggiornamento continuo
- Casi critici: gestione di situazioni borderline (es. sovrapposizioni con atti medici, pubblicità ingannevoli)

Reti Professionali e Collaborazioni

- Il valore della rete: sinergie con centri benessere, erboristerie e farmacie
- Esempi pratici: adesione a reti strutturate per supporto tra colleghi e visibilità territoriale
- Progetti comuni: organizzazione di eventi, workshop e campagne di promozione della salute comunitaria