ESSENZA NATURA ACADEMY

Scuola di Naturopatia ad indirizzo Mediterraneo integrato

LA RELAZIONE D'AIUTO PROFESSIONALE

con Simona Conforti

Questo corso guida allo sviluppo di competenze fondamentali per una relazione di aiuto consapevole, empatica e professionale, offrendo strumenti concreti per connettersi con il cliente valorizzando ascolto, rispetto e presenza centrata.
Potrai partecipare a questo modulo solo se avrai frequentato il primo livello di COMUNICAZIONE EFFICACE ed EMPATICA

Programma

- Introduzione agli Obiettivi e Principi Visione del corso: relazione autentica/professionale;
- Consapevolezza Corporea e Presenza Centrata Corpo come strumento di ascolto; scansioni somatiche per radicarti nel "qui e ora" durante il colloquio;
- Autoconsapevolezza Emotiva Riconosci e regola le tue emozioni; tecniche per mantenere neutralità empatica senza proiezioni;
- Ascolto Attivo e Rispetto Ascolto oltre le parole; esercizi per validare il cliente senza giudizi;
- Empatia Professionale Sintonizzazione emotiva; parafrasi e riflessioni per creare spazi sicuri e centrati sul cliente;
- Gestione della Relazione d'Aiuto Strumenti per confini professionali;
- Pratiche Integrate e Simulazioni Esercitazioni in coppia e gruppo: dialoghi reali, analisi e integrazione competenze.