ESSENZA NATURA ACADEMY

Scuola di Naturopatia ad indirizzo Mediterraneo integrato

Corso di Erboristeria

32 incontri on line dove andremo a studiare le nostre amiche erbe, il loro regno e il loro potenziale.

1. Botanica
2. Chimica propedeutica all'erboristeria
3. Le piante e il loro meccanismo di azione fitoterapico
4. L'aspirale del mantenimento e della cura
5. Le varie preparazioni con le erbe
6. Erbe spontanee: erbe spontanee del nostro habitat
7. Erbe straniere: studiamo le erbe che vengono da lontano
8. Entità bosco: i rimedi dagli alberi
9. Spagiria e Alchimia: L'antica arte Spagirica di lavorare le erbe e l'antica filosofia che attribuiva ad esse una personalità propria e specifica. Che cos'è l'Alchimia, che cos'è la Spagiria. L'Opera Alchemica. I tre Principi Alchemici e i 4 elementi
10. Il carattere delle Erbe: Spontanee, Straniere e del Bosco
11. Medicina mediterranea: come nel bacino mediterraneo usavano le erbe e veniva concepita la cura di se (videocorso)
12. Anime in Fiore: I Chakra delle piante

2 giornate in presenza dove andremo a raccogliere le erbe in ogni stagione e vedremo molte preparazioni di "Erboristeria casalinga" come tinture, sciroppi, melliti, acetoliti, oleoliti, creme, unguenti, polveri e tisane e cucina selvatica.

BOTANICA

WEBINAR

Con la Dr.ssa Simona Andreani

Lo studio di come sono fatte le piante, il loro habitat e le interazioni che intercorrono fra loro per comprendere bene il meccanismo d'azione come medicamento

Obiettivo generale:
Fornire solide basi di botanica, con particolare attenzione alle piante del bacino mediterraneo, integrando aspetti teorici, pratici, tradizionali ed energetici secondo l'approccio naturopatico e la visione mediterranea.
Webinar

Fondamenti di Botanica Generale

- Struttura e funzione delle cellule vegetali.
- Differenza tra cellula umana e cellula vegetale
- Classificazione del regno vegetale
- Morfologia delle piante (radici, fusto, foglie, fiori, frutti, semi)
- Ciclo vitale delle piante
- Fotosintesi
- Cenni sulle alghe
- Botanica sistematica: classificazione delle piante (famiglie botaniche, generi e specie) e nomenclatura binomiale
- Concetto di droga vegetale e parti usate della pianta
- Principio attivo e fitocomplesso
- Principali famiglie di interesse fitoterapico

CHIMICA E FITOCHIMICA

Con la Dr.ssa Simona Andreani

WEBINAR

Chimica propedeutica alla fitoterapia utile per comprendere la composizione della materia del nostro corpo e dei frutti di Madre Natura

Obiettivo generale:
Fornire le basi necessarie per comprendere l'attività delle piante a livello biochimico e come interagiscono con l'organismo umano.

Cos'è la Chimica?
Unità fondamentale della materia: l'Atomo e massa atomica
Tavola periodica degli elementi
Tipi di legami tra atomi: legame covalente (puro o polare), legame ionico, legame dativo e legame metallico
Tipi di legame tra molecole: forze di van deer Waals, interazioni dipolo – dipolo, legami a idrogeno
L'acqua e le sue proprietà: capillarità, calore specifico, potere solvente, incremento del volume di congelamento, tensione superficiale
Sostanze inorganiche
Le principali trasformazioni inorganiche: equilibrio acido-base, formazione di sali e il salto quantico
Molecole di natura organica
Carboidrati e zuccheri
Lipidi e acidi grassi
Proteine e amminoacidi
DNA/RNA e acidi nucleici
Metaboliti primari
Metaboliti secondari: classificazione chimica e caratteristiche
Terpeni
Composti fenolici
Alcaloidi