ESSENZA NATURA ACCADEMY

Accademia di Naturopatia a indirizzo Mediterraneo Integrato

Essenza Natura Academy è una scuola di naturopatia che si propone di formare **Operatori specializzati in antiche tecniche tradizionali mediterranee, integrate alle moderne scoperte scientifiche sulle energie sottili, insieme al contributo della medicina orientale,** facendone una sola modalità di approccio alla salute che intende rappresentare una materia complementare all'attuale medicina.

Il Naturopata si sta affermando sempre più nel panorama delle professioni ufficiali, come **Operatore delle Discipline Bio-Naturali**, figura complementare alla medicina ufficiale, **consulente ed educatore per la salute ed il benessere naturale**.

La figura del Naturopata di Essenza Natura Academy segue le indicazioni descritte dall'**OMS (Organizzazione Mondiale della sanità)** che nel 2010 presso la regione Lombardia ha redatto questo testo, "Riferimenti per la formazione in Medicina tradizionale / Medicina complementare e alternativa con particolare riferimento alla figura del Naturopata", ha scritto quanto segue :

" La naturopatia è una materia che privilegia la prevenzione, il trattamento e la promozione della salute ottimale attraverso l'uso di metodi terapeutici e modalità che incoraggiano il processo di auto-guarigione - la vis medicatrix naturae. L'approccio filosofico della Naturopatia comprende la prevenzione delle malattie, l'incoraggiamento della intrinseca capacità di guarigione del corpo, il trattamento naturale di tutta la persona, la personale responsabilità per propria salute e l'istruzione dei pazienti per promuovere la salute attraverso un adeguato stile di vita. La Naturopatia miscela la millenaria conoscenza delle terapie naturali con gli attuali progressi nella comprensione della salute e dell'essere umano stesso. Pertanto, la Naturopatia può essere nel complesso descritta come la pratica generale delle terapie della salute naturale."

Per raggiungere questo obiettivo Essenza Natura Academy ha strutturato la sua formazione in **22 corsi di formazione.**

E' importante comprendere che in questa scuola l'alunno viene formato partendo da se stesso, acquisendo strumenti essenziali per il proprio percorso di crescita personale. Questi strumenti gli permettono di prendersi cura prima di sé, promuovendo il proprio benessere e stimolando la propria salute, rafforzando la sua parte sana e promuovendo una **'salute senza intermediari'**. Una volta maturate esperienza e competenza, potrà poi così proporsi come **operatore Naturopata efficace**.

La Scuola di Essenza Natura Academy prevede una formazione **blended learning**, un'efficace tecnica di formazione che unisce un percorso misto fra lezioni in presenza in aula, registrate attraverso videocorsi, a distanza attraverso webinar e residenziali. Ai fini del diploma, sia le lezioni frontali che quelle online hanno frequenza obbligatoria.

Perchè scegliere Essenza Natura Accademy

- Una **formazione completa** con una base scientifica importante che si coniuga con il recupero delle antiche tecniche e tradizioni mediterranee
- Offriamo una **visione olistica** dell'individuo, che accompagna la persona dal pre-nascita al post-morte
- Ogni **docente** è accuratamente selezionato fra validi professionisti che da anni non solo portano avanti una professione, ma sono anche in contatto con la loro missione interiore, passandoti così il valore aggiunto della passione legato al benessere e la salute
- Il **materiale didattico** è strutturato specificatamente sulle materie svolte nella scuola
- **Formazione a numero chiuso,** sopra i 25 alunni la classe viene chiusa
- Non solo un percorso di formazione, ma una **crescita personale** fatta di molte tappe, con docenti pronti a seguire la tua evoluzione
- **Entusiasmo e passione** sono la terra su cui poggia questa formazione
- Possibilità di fare buona parte del **tirocinio** organizzato dalla scuola
- **Iscrizione** come studente in formazione a **A.Cu.Ve.Na** e a **Sinape-fesla-Cisl**, in modo da garantire fin da subito i tuoi diritti di studente del settore delle discipline bio-naturali e da avere un'assicurazione personale
- **Contatto con la natura**

Le Competenze e le abilità che acquisirai

- **Educazione olistica** finalizzata alla salute ed al benessere della persona.
- **Contribuire ad un'informazione consapevole**, per lo sviluppo della prevenzione della salute senza intermediari e del potenziamento della forza auto-guaritrice insita in ogni individuo
- **Accogliere una persona con i suoi disagi**
- **Individuare le sfere di squilibrio** e **facilitare la persona a comprendere quale possa essere la miglior strada per porre le basi per un nuovo equilibrio**
- Teorie e pratiche di origine mediterranea, legate **all'utilizzo di fitocomplessi** finalizzati a sostenere il corpo e a potenziare la sua risposta agli eventi della vita, da un punto di vista fisico, ma anche psico-emotivo.
- **Approccio integrato di riequilibrio alimentare olistico**

- **Trattamenti di riequilibrio bio-energetico** con **Pietre e Cristalli, Oli Essenziali e Cromopuntura**
- **Crescita personale**
- **Sviluppo** del proprio **campo energetico** e con la propria **medianità**
- Principi di **Medicina Forestale**
- **Trattamenti di equilibrio e riequilibrio energetico di chakra e corpi sottili**
- **Lettura e gestione dello Squilibrio: cause e soluzioni**
- **Accompagnamento a fine vita**
- **Ragioni Transgenerazionali dello squilibrio**

Che tipo di riconoscimenti offre Essenza Natura Accademy ?

Diploma Qualificante di Naturopata specializzato in Tecniche Tradizionali Mediterranee Integrate patrocinato da Sinape-Felsa-Cisl

La **Sinape-Felsa-Cisl** è un'organizzazione Sindacale di Categoria dei Liberi professionisti ed Enti Formativi della Naturopatia e D.B.N. –D.O.S. che in sinergia con CONFASCESA *«Confederazione Associazioni Sviluppo Competenze Europee Servizi Associati»* riuniscono, rappresentano e tutelano, senza vincolo di rappresentanza esclusiva gli Operatori aderenti, per tutto quanto possa attenere gli interessi di Natura Economica, Giuridica e Morale.

Il diploma che viene rilasciato dalla nostra Accademia ti permette di operare come Libero Professionista:

- Ai sensi della **legge 4/13** che regolamenta e disciplina le professioni non organizzate in ordini o collegi;
- Ai sensi del **D.lgs. 13/2013** che definisce le norme generali e i livelli essenziali delle prestazioni per l'individuazione e la validazione degli apprendimenti non formali
- conforme alla **Norma Tecnica UNI 11491** che definisce i requisiti, le competenze professionali e le modalità di esercizio dell'attività.
- le indicazioni dall'**OMS (Organizzazione Mondiale della sanità)** nel 2010 sopra descritte

Ci teniamo comunque a precisare che ad oggi non esiste una Legge legiferata dallo stato italiano che definisce norma e regola la figura del Naturopata. Queste sopra descritte sono tutele che vengono prese per rimanere conformi agli standard europei al fine di essere in linea ad un eventuale successivo riconoscimento di questa figura professionale da parte dello stato italiano.

LE 11 AREE

1. **SEGNI DAL CORPO**: Studiare **il corpo e il suo funzionamento** è fondamentale per comprendere come i diversi sistemi e apparati interagiscono. Questa area fornisce una conoscenza dettagliata della struttura corporea, spiega come i sistemi funzionano normalmente, aiuta a capire come si sviluppano gli squilibri nei vari apparati. La parte pratica di questa materia, approfondisce l'arte di riconoscere i segni e i sintomi delle malattie ed è essenziale per il Naturopata, poiché gli consente di identificare gli squilibri corporei e stabilire i limiti della sua competenza professionale. Questa conoscenza permette al Naturopata di riconoscere quando è necessario delegare il cliente a figure sanitarie complementari, assicurando un approccio integrato e sicuro alla salute.

    1. Anatomia
    2. Fisiologia
    3. Patologia
    4. Segni e sintomi

2. **BIOLOGIA E FISICA DELLA VITA**: In questo blocco di studio, si studiano i fondamenti essenziali della materia attraverso una prospettiva scientifica e materiale fornendo le basi teoriche e pratiche necessarie per comprendere i principi fondamentali che governano il mondo naturale. Comprendere in modo integrato e specializzato ai fini dell'uso che il naturopata deve fare, la composizione e le reazioni delle sostanze, **le leggi che regolano il comportamento della materia e dell'energia**, la vita e i processi biologici, le piante e il loro ruolo cruciale nell'ecosistema offre una comprensione completa e approfondita della struttura e del funzionamento del mondo naturale, fornendo un solido fondamento per l'applicazione pratica.

    1. Chimica e Fitochimica
    2. Botanica
    3. Fisica Quantistica

3. **NUTRIZIONE IN NATUROPATIA:** In questo corso esploreremo in modo approfondito il metabolismo e i nutrienti essenziali, tra cui macronutrienti e micronutrienti, fibre e gruppi alimentari. Studieremo le proteine animali e vegetali, gli oli alimentari, gli anti-nutrizionali e gli additivi. Inoltre, affronteremo temi come, l'alimentazione consapevole e le intolleranze alimentari, con approfondimenti vari.

Questa materia viene inserita in una scuola di naturopatia per fornire agli studenti una **comprensione olistica dell'alimentazione come strumento di supporto alla salute**, promuovendo uno stile di vita sano e in armonia con l'individuo, al fine di prevenire e gestire i disturbi della salute attraverso un approccio naturopatico che valorizza l'autonomia e il benessere globale

1. Scienze dell'alimentazione
2. Alimentazione consapevole
3. Cucina Naturale

4. **Nel REGNO delle ERBE**: Partendo dal presupposto che siamo parte integrante della Natura, questa scuola ti aiuterà a riscoprire una parte di te che potrebbe essere sconosciuta, abbandonata o trascurata: la tua essenza più selvatica, istintiva e animale, presente in ogni essere umano da millenni. **Noi siamo Natura**, esattamente come un albero, una pianta, un leone o uno scoiattolo, ma abbiamo dimenticato questa **connessione fondamentale**. Attraverso lo studio di queste materie miriamo a riconnetterci con le nostre radici naturali

   1. Erboristeria
   2. Medicina Mediterranea
   3. Oli Essenziali
   4. Pietre e Cristalli
   5. Fiori di Bach
   6. La cosmesi dell'Essenza
   7. Spagiria e Alchimia
   8. Terapia Forestale

5. **FILOSOFIA ERMETICA (secondo il metodo "Lungo la via del se" di G.R.Paulsen** : La filosofia ermetica è una corrente filosofico-religiosa nata nel tardo ellenismo (II-III secolo d.C.), basata su una serie di scritti attribuiti al leggendario Ermete Trismegisto. Al centro di questa tradizione vi è la **ricerca di una conoscenza** (gnosi) capace di rivelare all'uomo la sua natura divina e il legame profondo tra il **microcosmo** (l'uomo) e il **macrocosmo** (l'universo), secondo il principio di analogia tra realtà apparentemente distanti. L'ermetismo fonde elementi della filosofia greca, in particolare platonismo e stoicismo, con influenze egiziane, e si esprime in una visione che **unisce spiritualità, magia, alchimia e una concezione unitaria del sapere**. Lo studio di questa materia offre una visione integrata dell'uomo e della natura, promuovendo la comprensione del **legame profondo tra corpo, mente e spirito**, fondamentale per un approccio olistico alla salute e al benessere.

6. **SCIENZA delle ENERGIE SOTTILI** : Nel corso di scienze delle energie sottili, esploreremo il concetto dei corpi sottili e del loro rapporto con la coscienza (CK), analizzando il ruolo dei raggi di colori e dei circuiti energetici nel mantenimento dell'equilibrio e del benessere globale. Questa materia viene inserita nel curriculum della scuola di naturopatia per fornire agli studenti una **comprensione approfondita delle dinamiche energetiche che influenzano la salute e il benessere,** promuovendo un approccio olistico alla persona che integra la consapevolezza energetica nella pratica naturopatica

   - Scienze delle Energie sottili
   - Cromoterapia

7. **LAVORO SUL CORPO**: Attraverso la **Riflessologia Plantare** e il **Riequilibrio Energetico Corporeo** andiamo ad ascoltare il corpo e a invitarlo dolcemente al riequilibrio ed alla riattivazione del suo potenziale di autoguarigione. La Riflessologia plantare è una tecnica di medicina integrativa e olistica che si basa sulla **stimolazione manuale di specifici punti riflessi situati sulla pianta dei piedi**. Secondo questa disciplina, ogni zona del piede corrisponde a organi, ghiandole e altre parti del corpo: **agendo su questi punti tramite pressioni e massaggi, si mira a favorire il benessere generale, alleviare disturbi e ristabilire l'equilibrio energetico dell'organismo**.
   La Armonizzazione Energetico Corporea propone **tecniche di ascolto, palpazione e riequilibrio energetico del corpo**. E' una disciplina che nasce dall'integrazione di anni di studio, pratica clinica e insegnamento nell'ambito dell'Osteopatia Cranio-Sacrale, della Polarity Therapy e della Biodinamica. Da queste esperienze prende forma un metodo di lavoro che pone al centro l'ascolto profondo della persona attraverso il contatto manuale, **sviluppando la capacità di percepire il Movimento Respiratorio Primario (MRP), il respiro vitale e le manifestazioni energetiche del corpo.**
   L'obiettivo del percorso è quello di accompagnare lo studente nello **sviluppo di una sensibilità percettiva** sempre più raffinata, imparando a riconoscere le alterazioni dell'equilibrio energetico e ad applicare tecniche manuali volte a favorire il naturale processo di riequilibrio dell'organismo.

   - Riflessologia Plantare
   - Armonizzazione Energetico Corporea

8. **INTELIGENZA RELAZIONALE E CONSAPEVOLEZZA FAMILIARE:** Un percorso pensato per guidarvi nello sviluppo delle competenze fondamentali per instaurare una relazione autentica, empatica e professionale valorizzando l'ascolto, il rispetto e la consapevolezza. Integrando cenni di psicogenealogia, imparerai come i vissuti e i traumi non elaborati dei nostri antenati, conservati nell'inconscio familiare, possano influenzare inconsciamente la nostra vita e il

nostro modo di relazionarci. Attraverso questo approccio potrai prendere coscienza di queste dinamiche transgenerazionali, **liberandoti da schemi ripetitivi e "contratti" familiari inconsci.** Con le materie di comunicazione efficace, la consapevolezza corporea, respiratoria, imparerai a **superare gli ostacoli nella relazione, migliorare l'ascolto e utilizzare l'intelligenza emotiva come strumento di supporto**. Questo percorso permetterà di **crescere a livello personale e di accompagnare il cliente in modo più profondo e centrato**, valorizzando la qualità della relazione come elemento chiave nel lavoro naturopatico. Acquisendo queste abilità, il futuro naturopata può costruire **rapporti di fiducia con il proprio cliente**, comprendere meglio le sue esigenze e fornire un supporto olistico che vada oltre il trattamento fisico, abbracciando anche aspetti emotivi e spirituali. In questo modo, la relazione d'aiuto diventa uno strumento essenziale per promuovere il benessere globale dei clienti.

- La relazione d'aiuto professionali
- Intelligenza emotiva
- Comunicazione Efficace
- Accompagnamento al passaggio
- Psicogenealogia
- Biblioterapia energetica narrativa

9. **SPIRITUALITA' ANIMALE: Il Regno animale** accompagna costantemente la nostra vita, influenzandoci in misura maggiore o minore a seconda delle nostre esperienze personali. Tuttavia, se si desidera intraprendere una professione volta ad aiutare e promuovere il benessere, è impossibile ignorare il **ruolo fondamentale degli animali e la loro profonda presenza nella nostra vita**. Gli animali non sono solo compagni silenziosi, ma anche maestri che ci insegnano a vivere in armonia con la natura e a comprendere meglio noi stessi. La loro vita intorno e con noi umani è una fonte inesauribile di ispirazione e di apprendimento, offrendo lezioni preziose sulla resilienza, l'empatia e l'interconnessione con l'ambiente. Pertanto, considerare il Regno animale è essenziale per chiunque voglia sviluppare una pratica professionale che promuova il benessere e la salute olistica.

10. **DANZA & MOVIMENTO TERAPIA** "La vita non è una questione di come sopravvivere alla tempesta, ma di come danzare nella pioggia," come diceva Khalil Gibran. Allo stesso modo, la **danza**, come ogni forma d'arte, contribuisce al benessere fisico, migliora le prestazioni, riduce lo stress, favorisce la detossificazione e migliora l'umore. **Conoscere il proprio corpo** permette di entrare in empatia con il corpo altrui. Da sempre le **danze sacre, tribali di gruppo** e non rappresentano una modalità per entrare in contatto con se stessi, con il mondo circostante e potenziare il proprio rapporto con la spiritualità. Da questo concetto nasce questa materia, che si concentra sullo

sviluppo dei sensi corporei in relazione ai vari regni: quello del corpo, della mente, dello spirito, ma anche degli animali e della natura.

11. **SVILUPPO PROFESSIONALE :** E importante sapersi muovere nel mondo del lavoro, conoscendo molto bene i limiti e le potenzialità che questa professione ti offre su un piano professionale. **Etica e deontologia**

REQUISITI DI AMMISSIONE
Per accedere è indispensabile avere il diploma di Scuola Media Superiore o equipollente.

SEMINARI
La presenza ai seminari è obbligatoria. Ai fini del diploma il margine di assenza è del 20%. Per ogni materia è previsto un test di valutazione finale che verrà eseguito in autonomia nelle sessioni d'esame successive.

WEBINAR
La presenza agli webinar è obbligatoria. Ai fini del diploma il margine di assenza è del 20%. Per ogni materia è previsto un test di valutazione finale che verrà eseguito in autonomia nelle sessioni d'esame successive.

VIDEOCORSI
La visione dei Videocorsi è obbligatoria
La visione dei videocorsi di Pietre e Cristalli, Fiori di Bach, Oli Essenziali e Immersioni Forestali, è possibile gestirsela in autonomia, ma è obbligatorio eseguire il test finale entro la prima data del webinar corrispondente del primo anno scolastico.
La visione dei videocorsi di Segni dal Corpo è possibile gestirsela in autonomia, ma è obbligatorio eseguire il test finale entro i corsi in presenza di "Segni e Sintomi" del secondo anno scolastico.
La visione dei videocorsi di Botanica e Fitochimica gestirsela in autonomia, ma consigliamo di studiarla per prima, in modo da seguire al meglio gli Webinar sullo studio delle Erbe

MATERIE

Ogni materia prevede da uno a più weekend di studio.
L'orario dei Weekend è 9.00-18.00
L'orario dei Webinar è dalle 20.30 alle 22.30

Il totale del **monte di ore complessivo** è di **1.500 ore nei 3 anni** così suddivise:

- Teoria 490 ore
- Pratica 335 ore
- Ore di studio riconosciute 322 ore

- Tirocinio da dover produrre nei 3 anni (120 ore ad anno) sottoforma di schede che vi fornirà la scuola oppure composto da esperienze personali concordate con la segreteria 350 ore

TEST DI VALUTAZIONE FINALE
Ogni materia, prevede il conseguimento di un test di valutazione delle competenze che per la maggior parte sarà eseguito on line. Senza aver concluso tutti i test previsti, non sarà possibile prendere il diploma. All'iscrizione riceverete un Vademecum Esami

TIROCINIO
Il tirocinio sarà composto di più parti:

- proposto dalla scuola sottoforma di schede
- supervisioni a pagamento
- effettuato anche presso strutture che l'allievo trova in maniera autonoma, concordandolo con la segreteria.
- Frequentando conferenze e corsi concordati con la segreteria

MATERIALE DIDATTICO
La Scuola fornisce vario tipo di materiale didattico: dispense, slide, bibliografie e videocorsi, che variano secondo le materie

DIPLOMA DI NATUROPATIA
Il Diploma di Naturopatia verrà rilasciato solo alla fine dei 4 anni di studio, per coloro che avranno:

- Raggiunto tutte le ore di frequenza
- Effettuato il tirocinio
- Effettuato i test di valutazione finale
- Discussa la tesi

UTENTI ESTERNI
Alla Scuola possono accedere anche utenti esterni che desiderano frequentare solo singoli corsi oppure intere aree. Al termine del corso frequentato verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso. Se invece si desidera partecipare a tutto il percorso previsto per ogni singola Area, secondo quale, sarà possibile anche ricevere un diploma specifico.
Per informazioni più dettagliate, rivolgersi alla segreteria.

I ANNO

MATERIA	SEDE	ORE TEORIA	ORE di STUDIO	ORE DI PRATICA
Pietre e Cristalli	Videocorso	7	8	
Fiori di Bach	Videocorso	7	8	
		14	**16**	
Segni e Sintomi : Sistema Muscolo Scheletrico	Videocorso	6	12	
Segni e Sintomi : Sistema Nervoso Centrale	Videocorso	2,3	8	
Segni e Sintomi : Sistema Nervoso Periferico	Videocorso	3	8	
Segni e Sintomi : Sistema Nervoso Autonomo	Videocorso	1	4	
Segni e Sintomi : Sistema cardiocircolatorio	Videocorso	2,3	4	
Segni e Sintomi : Sistema Endocrino	Videocorso	1	4	
Segni e Sintomi : Sistema immunitario	Videocorso	1,3	4	
Segni e Sintomi : Sistema linfatico	Videocorso	1	2	
Segni e Sintomi : Sistema digerente	Videocorso	3	8	
Segni e Sintomi : Respiratorio	Videocorso	2,3	3	
Segni e Sintomi : Genito-urinario	Videocorso	2,3	4	
Segni e Sintomi : Sistema Tegumentario	Videocorso	3	4	
		11,60	**21,00**	
Alimentazione consapevole	Videocorso	5	4	
		5,00	**4,00**	

L'aspirale del mantenimento e della cura	Videocorso	5	4	
Oli Essenziali	Videocorso	7	8	
Visualizzazione creativa	Videocorso	3	3	
		15,00	**15,00**	
Presentazioni e spiegazione della Scuola. Storia della Naturopatia, legislazione, varie ed eventual	Webinar	2		
Botanica	Webinar	2	2	
Botanica	Webinar	2	2	
Botanica	Webinar	2	2	
Botanica	Webinar	2	2	
Fiori di Bach	Webinar	2		
Chimica	Webinar	2	2	
Terapia forestale autunno	Webinar	2	2	
Chimica	Webinar	2	2	
Chimica	Webinar	2	2	
Chimica	Webinar	2	2	

Erboristeria	Webinar	2	2	
Anime in Fiore: i Ck delle piante	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
La mela mai mangiata	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Terapia forestale primavera	Webinar	2		
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Oli Essenziali	Webinar	2		

Erboristeria	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2		
Terapia forestale estate	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2	2	
Pietre e Cristalli	Webinar	2		

Alchimia e Spagiria	Webinar	2	2	
Terapia forestale autunno	Webinar	2	2	
Erboristeria	Webinar	2		
		88,00	**74,00**	
La cosmesi dell'essenza	Presenza in aula			4
Aromaterapia Intuitiva	Presenza in aula	16	8	4
Armonizzazione energetico corporea	Presenza in aula			16
Immersioni forestali Inverno	Residenziale			16
Fisica quantistica	Presenza in aula	16	8	
Spiritualità animale	Presenza in aula	16		
Danza & Movimento Terapia	Presenza in aula	12	4	4
Terapia forestale primavera	Residenziale			16
Fiori di Bach	Presenza in aula			8
Raccolta erbe spontanee erboristeria pratica	In natura			8
Cucina selvatica	In natura			8
Terapia forestale estate	Residenziale			16
Segni e sintomi pratica	Presenza in aula			21
Pietre e Cristalli	Presenza in aula			8
Raccolta erbe spontanee erboristeria pratica	In natura			8
Terapia Forestale Autunno	Residenziale			16
		60,00	**20,00**	**153,00**

	TOT ORE TEORIA	**193,60**		
	TOT ORE DI STUDIO	**150,00**		
	TOT ORE PRATICA	**153,00**		
	TOT ORE I ANNO	**496,6**		

II ANNO

MATERIA	SEDE	ORE TEORIA	ORE di STUDIO	ORE DI PRATICA
Accompagnamento al passaggio (25 incontri)	Webinar	50	25	
Filosofia ermetica (12 incontri)	Webinar	36	15	
		86,00	**40,00**	
Filosofia Ermetica	Presenza	16	8	
Armonizzazione energetico corporea 1° liv	Presenza		8	36
Alimenti fermentati	Presenza		4	8
Cucina naturale	Presenza		4	8
Pietre e Cristalli	Presenza			16
Scienze dell'alimentazione	Presenza	16	8	
Rinascere Cristallo	Presenza			16
Biblioterapia energetica narrativa	Presenza	16	4	
Cromoterapia	Presenza	16	4	
Danza & Movimento Terapia	Presenza			16
	TOTALE ORE	**64**	**16**	**100**
	TOT ORE TEORIA	**150,00**		
	TOT ORE PRATICA	**100,00**		
	TOTO ORE DI STUDIO	**56,00**		
	TOT GENERALE	**306,00**		

III ANNO

MATERIA	SEDE	ORE TEORIA	ORE di STUDIO	ORE DI PRATICA
Pratiche di autocura		56,00	25,00	
		56,00	**25,00**	**0,00**
Cenni di Medicina Cinese propedeutica alla Riflessologia plantare	Presenza	16	8	8
Riflessologia plantare	Presenza	16	8	32
Armonizzazione energetico corporea 2° liv	Presenza		4	36
Intelligenza emotiva	Presenza	8	4	8
La relazione d'aiuto professionale	Presenza	8	4	8
Comunicazione efficace	Presenza	8	4	8
Naturopatia applicata	Presenza	16	8	
Psicogenalogia	Presenza	16	16	
Danza & Movimento Terapia	Presenza			16
Scienze delle energie sottili	Presenza	48	8	
	TOTALE ORE	**88**	**56**	**116**
	TOT ORE TEORIA	**144,00**		
	TOT ORE PRATICA	**81,00**		
	TOTO ORE DI STUDIO	**116,00**		
	TOT ORE	**341,00**		

TOTALE ORE GLOBALI 1.150 + 360 di tirocinio da produrre con schede e attività organizzate autonomamente in accordo con la direzione.