

ESSENZA NATURA ACADEMY

Scuola di Naturopatia ad indirizzo Mediterraneo integrato

ARMONIZZAZIONE ENERGETICO CORPOREA

con Marina Riddi e Gabriella Fois

Tecniche di ascolto, palpazione e riequilibrio energetico del corpo

La Armonizzazione Energetico Corporea è una disciplina che nasce dall'integrazione di anni di studio, pratica clinica e insegnamento nell'ambito dell'Osteopatia Cranio-Sacrale, della Polarity Therapy e della Biodinamica.

Da queste esperienze prende forma un metodo di lavoro che pone al centro l'ascolto profondo della persona attraverso il contatto manuale, sviluppando la capacità di percepire il **Movimento Respiratorio Primario (MRP)**, il respiro vitale e le manifestazioni energetiche del corpo.

L'obiettivo del percorso è quello di accompagnare lo studente nello sviluppo di una sensibilità percettiva sempre più raffinata, imparando a riconoscere le alterazioni dell'equilibrio energetico e ad applicare tecniche manuali volte a favorire il naturale processo di riequilibrio dell'organismo.

Come ricorda un antico proverbio tibetano:

"Se tocchi un'esperienza di qualcuno abbastanza profondamente, tocchi tutte le esperienze."

Attraverso l'ascolto dei diversi distretti corporei sarà possibile individuare aree di blocco, ritenzione, facilitazione e somatizzazione, comprendendone il significato funzionale ed energetico e liberando ciò che il corpo trattiene.

Lo studente apprenderà modalità operative specifiche per sostenere il riequilibrio delle energie corporee, favorire la libera espressione dell'energia vitale e promuovere il benessere della persona nel rispetto della sua unicità.

Obiettivi formativi

Al termine del percorso lo studente sarà in grado di:

- sviluppare presenza, ascolto e centratura durante il trattamento;
- affinare la sensibilità palpatoria;
- percepire e sincronizzarsi con il Movimento Respiratorio Primario (MRP);
- riconoscere le principali alterazioni energetiche del corpo;
- individuare aree di blocco, facilitazione, ritenzione e somatizzazione;
- applicare tecniche di liberazione energetica sia globale che distrettuale;

- integrare l'ascolto corporeo nella relazione d'aiuto secondo i principi della naturopatia.

PROGRAMMA DIDATTICO

1° LIVELLO

Due seminari intensivi di tre giorni

Parte teorica

- Principi fondamentali dell'Osteopatia Cranio-Sacrale.
- Introduzione alla Polarity Therapy.
- Elementi di Biodinamica.
- Il concetto di energia vitale.
- Il Movimento Respiratorio Primario (MRP).
- L'ascolto energetico del corpo.

Parte pratica

- La preparazione dell'operatore.
- Presenza, centratura e concentrazione.
- Tecniche di ascolto.
- Tecniche di palpazione.
- Sincronizzazione con il MRP.
- Ascolto energetico globale dei distretti corporei.
- Individuazione delle principali alterazioni energetiche.
- Tecniche di riequilibrio energetico globale.

2° LIVELLO

Due seminari intensivi di tre giorni

Parte teorica

- I processi di somatizzazione.
- Il linguaggio energetico degli organi e dei visceri.
- Correlazioni tra emozioni, corpo ed energia vitale.

Parte pratica

- Ascolto specifico dei diversi distretti corporei.
- Palpazione avanzata.
- Individuazione delle aree di facilitazione e ritenzione.

- Tecniche di riequilibrio energetico distrettuale.
- Integrazione del trattamento globale.

Materiale didattico

Per ogni seminario saranno forniti:

- dispense teoriche;
- schede pratiche operative;
- materiale di approfondimento.

Tirocinio

Tra un seminario e il successivo gli studenti svolgeranno un periodo di tirocinio pratico, durante il quale applicheranno le tecniche apprese compilando apposite schede di osservazione e pratica.

Il tirocinio costituisce parte integrante del percorso formativo e rappresenta uno strumento fondamentale per consolidare le competenze acquisite.

Verifica finale

Il percorso si conclude con un esame finale teorico-pratico comprendente:

- valutazione delle schede di tirocinio;
- prova pratica;
- colloquio conclusivo.

Il superamento dell'esame consentirà il rilascio dell'attestato previsto dal percorso formativo della Scuola di Naturopatia.