ESSENZA NATURA ACADEMY

Scuola di Naturopatia ad indirizzo Mediterraneo integrato

ANTICHE GUARIGIONI DELLE TERRE MEDITERRANEE

con Maria Mangiacasale

Percorsi nelle antiche guarigioni mediterranee, un recupero delle memorie di Luce che appartengono alle nostre origini.

Presentazione

Le antiche civiltà del Mediterraneo hanno custodito, tramandato e trasformato nei secoli pratiche di cura che intrecciano corpo, anima, natura e comunità. Questo percorso propone un viaggio attraverso le antiche tradizioni di guarigione mediterranee, recuperando memorie, rituali e conoscenze che appartengono alle nostre radici culturali e spirituali.

L'obiettivo del corso è offrire strumenti di consapevolezza e di accompagnamento, riscoprendo antiche pratiche di armonizzazione, ascolto e riconnessione con la natura, con gli antenati e con la propria dimensione interiore.

Il percorso affronta il concetto di guarigione come recupero dell'equilibrio della persona nella sua globalità, prendendo in considerazione non solo gli aspetti fisici, ma anche quelli emozionali, relazionali ed esistenziali.

Programma

Le radici delle antiche pratiche di guarigione mediterranee

- Il ruolo del guaritore nelle tradizioni del Mediterraneo
- Il cammino personale di preparazione dell'operatore
- Lo sviluppo delle proprie capacità intuitive e percettive
- Purificazione dei chakra e dei corpi sottili
- Preparazione e armonizzazione dello spazio dedicato agli incontri
- Meditazione e contatto con la propria guida interiore
- Guarigione ancestrale: il rapporto con gli antenati e il valore del permesso simbolico
- Il legame con Madre Terra come principio di radicamento
- Il rispetto dello spazio energetico della persona accompagnata

L'incontro di accompagnamento

- Connessione con la propria dimensione interiore e con quella dell'altro
- Ascolto profondo e presenza consapevole
- Empatia e sospensione del giudizio
- La postura energetica dell'operatore
- Apertura del cuore e centratura personale
- Il dialogo con la propria guida interiore

- Chiusura dell'incontro e rilascio delle energie
- Continuità del percorso e definizione degli incontri successivi

Le pratiche tradizionali di riequilibrio

- Purificazione dei chakra e dei corpi sottili
- Lavoro sugli attaccamenti energetici e ancestrali
- Riparazione del campo aurico
- Riconnessione con il proprio centro interiore
- Tecniche di riequilibrio del corpo fisico
- Lettura simbolica delle memorie karmiche e genealogiche
- Riconnessione con il corpo causale
- Approccio energetico alle difficoltà psichiche
- Il progetto originario di vita e la dimensione spirituale
- Armonizzazione delle relazioni: coppia, famiglia, figli, amicizie e ambiente lavorativo
- La famiglia dell'anima e gli incontri significativi
- Guarigione e armonizzazione del pianeta

Strumenti e tecniche delle tradizioni mediterranee

- Imposizione delle mani
- Utilizzo del pendolo
- Geometria sacra, cristalli e pietre
- Impiego degli oli essenziali
- Il lavoro con i sette raggi di colore
- Purificazione attraverso la Fiamma Viola
- Meditazione, preghiera e counseling spirituale
- Gruppi di sostegno e pratiche condivise
- Purificazione energetica di persone e luoghi
- Accompagnamento nella fase finale della vita
- Accompagnamento simbolico del disincarnato nei piani sottili
- Supervisione e crescita personale dell'operatore
- Approfondimenti e casi pratici