ESSENZA NATURA ACADEMY

Scuola di Naturopatia ad indirizzo Mediterraneo integrato

ORIGINI E RUOLO DELLA NATUROPATIA

Con Lara Amantia
VIDEOCORSO

Parleremo della Naturopatia, delle sue radici, di come si differenzia dalla medicina ufficiale e tradizione e di come si integra a questa.

- Presentazioni e spiegazione della Scuola. Storia della Medicina Tradizionale mediterranea (con Lara)
- Il Linguaggio dell'Universo : simboli, segni, archetipi e Leggi Universali (Con Lara)
- L'aspirale del Mantenimento e della cura
- Le Terapie Naturali nel Mondo
- Medicina Mediterranea

SEGNI E SINTOMI
VIDEOCORSI

Studiare l'Anatomia, la fisiologia e la patologia del corpo umano è parte imprescindibile se vogliamo capire le logiche ed il funzionamento del nostro corpo. Come Scuola abbiamo puntato molto su questa materia, considerandola, insieme alle materie più scientifiche, lo zoccolo duro della conoscenza del Naturopata, rendendolo così preparato e pronto per affrontare i clienti che si rivolgono a lui/lei.

Il corso verrà tenuto dalla Fisioterapista Osteopata Marina Riddi, dalla Fisioterapista Osteopata Claudia Fabrizi, dalla Ostetrica Gabriella Fois e dalla Dott.ssa Sabina Bigozzi

Programma:

Fondamenti di Anatomo-fisio-patologia per Naturopati-Operatori del Benessere e delle Discipline Bio-Naturali e le principali patologie di:

- Apparato Locomotore
- Sistema Nervoso Centrale
- Sistema Nervoso Autonomo
- Sistema Nervoso periferico
- Sistema Cardiocircolatorio
- Sistema Endocrino
- Sistema Immunitario
- Sistema Linfatico
- Sistema Digerente
- Sistema Respiratorio
- Sistema Genitourinario
- Sistema Tegumentario

Week end di PRATICA in PRESENZA in AULA

Andiamo a conoscere meglio dove possiamo addentrarci o meno nella valutazione e nell'indagine del corpo

- Indagine e anamnesi. Come farla e come strutturarla
- Test differenziali Segnali che possono indicare situazioni potenzialmente gravi - Red Flag (situazioni gravi) /Yellow Flag (Fattori che aumentano il rischio di sviluppare o mantenere un dolore cronico)
- Sintesi approccio viscerale apparati – Dolore somato/viscerale e viscero/somatico

- Analisi di laboratorio

FISICA QUANTISTICA

Con Dr.ssa Chiara Zagonel

PRESENZA in AULA

Le ultime scoperte della fisica, cioè la fisica quantistica, ci spiega le leggi spirituali che da sempre sono tramandate in tutte le culture

• L'esperimento della doppia fenditura e la natura ondulatoria della luce.
• I quanti di energia
• La natura ondulatoria della materia
• La funzione d'onda di Schrödinger e il suo significato in termini di probabilità
• La sovrapposizione degli stati (paradosso del gatto di Schrödinger)
• Interpretazione a universi paralleli
• Il principio di indeterminazione di Heisenberg e l'inscindibilità tra osservatore e sistema osservato
• Esperimento a scelta ritardata di Wheeler
• Crisi del paradigma materialistico
• Il paradosso EPR e l'interconnessione tra le parti (entanglement quantistico e non-località)
• L'interpretazione di David Bohm
• I plasmi e i comportamenti collettivi
• L'atomo quantizzato di Bohr
• Il vuoto quantistico
• La coerenza quantistica
• La coerenza dell'acqua
• Il principio di minimo stimolo
• L'omeopatia
• I campi morfici secondo la visione di Rupert Sheldrake

SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE

Con Camilla Burgassi
PRESENZA in AULA

L'alimentazione consapevole per costruire uno stile di vita salutare

Definizione del concetto di metabolismo e caloria
I MACRONUTRIENTI, la loro struttura e il loro ruolo: carboidrati, proteine, lipidi
I MICRONUTRIENTI e le loro funzioni principali: vitamine e sali minerali
Cenni di biochimica dei nutrienti e digestione dei nutrienti
Le FIBRE alimentari , struttura, ruolo e funzione
La classificazione dei gruppi alimentari e concetto di piramide alimentare
I cereali, lo zucchero e i suoi sostituti: composizione dei cereali, cereali integrali e non, il concetto di senza glutine, edulcoranti
Proteine animali (carne, pesce, uova)
Proteine vegetali (legumi, frutta, verdura, seitan e tofu)
Oli alimentari e loro composizione
Gli antinutrizionali
Gli additivi
Il ruolo degli ormoni
Oltre le calorie

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

Con Lara Amantia
WEBINAR

Nutrirci con attenzione e rispetto, imparando a riconoscere i segnali del corpo e a scegliere cibi che favoriscono il benessere fisico, mentale ed emotivo in modo equilibrato e armonioso

Cos'è l'alimentazione consapevole
Gli ingredienti di tipo naturale, gli alimenti curativi Disbiosi alimentare, intolleranze alimentari, intossicazione alimentare, intossicazione da metalli pesanti, stress ossidativo, infiammazione silenziosa.

CUCINA NATURALE

con Alessia Nardone
PRESENZA in AULA/CUCINA

La cucina naturale è un'arte che unisce gusto, salute e rispetto per l'ambiente, insegnandoci a preparare piatti semplici, nutrienti e ricchi di energia vitale, per nutrire il corpo e lo spirito in armonia con la natura

Obiettivi:
E’ ormai nota la centralità dell’intestino nella salute psico-fisica a 360°. Spesso vorremmo mangiare più
sano ma non sappiamo da dove iniziare, anche i prodotti bio più costosi si rivelano ricchi di insidie e se proviamo ad informarci si legge tutto il contrario di tutto. In questo corso apprenderai strumenti pratici per prenderti cura di te a partire dalla tavola, con ricette sane ma anche gustose.
Chi ha detto che un’alimentazione sana debba essere triste e noiosa?
Buona parte del corso sarà anche dedicata alla riscoperta di tecniche antiche come la fermentazione e la cucina selvatica.

Cucina selvatica
Come utilizzare le erbe spontanee della nostra tradizione per piatti ricchi di sapore e di nutrienti
ancestrali (4 ricette)

La fermentazione – nutrirsi di alimenti vivi
Fermentazione spontanea o selvatica
Lattofermentazione delle verdure, salamoia, kimchi (teoria e pratica)
Come utilizzare le acque di fermentazione per pre-fermento e lievitazione naturale
Kombucha aromatizzato e bevande fermentate per il tuo benessere intestinale

Cucina Antinfiammatoria

Intestino come secondo cervello: e se fosse il primo?
Come mantenere un intestino in salute: non solo alimentazione
Lettura delle etichette
Dieta iperproteica, chetogenica, vegetariana, mediterranea: esiste una dieta adatta a tutti?
Alimentazione a basso indice glicemico
I grassi fanno davvero ingrassare? Utilizzi e proprietà di grassi sani come burro ghee, uova, olio evo
Il digiuno intermittente

Alimentazione a basso indice glicemico:
Dolci e colazioni senza zucchero (3 ricette)
Snack salati fatti in casa a basso contenuto di glutine / senza glutine (2 ricette)

IL POTERE DELLE ERBE OFFICINALI

Con la Dr.ssa Simona Andreani

Conoscere le erbe officinali, le loro proprietà, i loro principi attivi e i loro meccanismi di azione per costruire un benessere duraturo

PARTE TEORICA con WEBINAR

Quali sono le erbe che ci circondano? In questo corso studieremo quali sono le principali erbe officinali curative, le parti da poter usare e come farlo. Quali sono commestibili e quali no, che tipo di miglior preparazioni poter fare autonomamente e come farlo. Perché tutto questo fa parte del prendersi cura di sè.

Nei Webinar troverete

- Le varie preparazioni
- Erbe spontanee
- Erbe straniere
- Entità bosco
- Botanica
- Chimica e fitochimica

PARTE PRATICA IN PRESENZA in NATURA:

Mattina - Raccolta spontanea :

Andremo nel campo a imparare a riconoscere le erbe, raccoglierle per poi poterle lavorare il pomeriggio:

- Raccolta erbe spontanee
- Allestimento dell'erbario personale
- Raccolta, cernita ed essiccamento delle erbe
- Etica della raccolta e conservazione della biodiversità

Pomeriggio – Erboristeria Casalinga

Impariamo a lavorare le erbe e fare le principali preparazioni di erboristeria casalinga:

- Allestimento dell'erbario personale
- Preparazione di alcune delle principali preparazioni erboristiche: melliti, acetoliti, tinture madri, sciroppi, idroliti, polveri, liquori.

BOTANICA

WEBINAR

Con la Dr.ssa Simona Andreani

Lo studio di come sono fatte le piante, il loro habitat e le interazioni che intercorrono fra loro per comprendere bene il meccanismo d'azione come medicamento

Obiettivo generale:
Fornire solide basi di botanica, con particolare attenzione alle piante del bacino mediterraneo, integrando aspetti teorici, pratici, tradizionali ed energetici secondo l'approccio naturopatico e la visione mediterranea.
Webinar

Fondamenti di Botanica Generale

- Struttura e funzione delle cellule vegetali.
- Differenza tra cellula umana e cellula vegetale
- Classificazione del regno vegetale
- Morfologia delle piante (radici, fusto, foglie, fiori, frutti, semi)
- Ciclo vitale delle piante
- Fotosintesi
- Cenni sulle alghe
- Botanica sistematica: classificazione delle piante (famiglie botaniche, generi e specie) e nomenclatura binomiale
- Concetto di droga vegetale e parti usate della pianta
- Principio attivo e fitocomplesso
- Principali famiglie di interesse fitoterapico

CHIMICA E FITOCHIMICA

Con la Dr.ssa Simona Andreani

WEBINAR

Chimica propedeutica alla fitoterapia utile per comprendere la composizione della materia del nostro corpo e dei frutti di Madre Natura

Obiettivo generale:
Fornire le basi necessarie per comprendere l'attività delle piante a livello biochimico e come interagiscono con l'organismo umano.

Cos'è la Chimica?
Unità fondamentale della materia: l'Atomo e massa atomica
Tavola periodica degli elementi
Tipi di legami tra atomi: legame covalente (puro o polare), legame ionico, legame dativo e legame metallico
Tipi di legame tra molecole: forze di van deer Waals, interazioni dipolo – dipolo, legami a idrogeno
L'acqua e le sue proprietà: capillarità, calore specifico, potere solvente, incremento del volume di congelamento, tensione superficiale
Sostanze inorganiche
Le principali trasformazioni inorganiche: equilibrio acido-base, formazione di sali e il salto quantico
Molecole di natura organica
Carboidrati e zuccheri
Lipidi e acidi grassi
Proteine e amminoacidi
DNA/RNA e acidi nucleici
Metaboliti primari
Metaboliti secondari: classificazione chimica e caratteristiche
Terpeni
Composti fenolici
Alcaloidi

TERAPIA FORESTALE

con Maddalena Franci

RESIDENZIALE

Riconnettersi con la Natura è rimanere in contatto con noi stessi. Noi siamo Natura

Questa parte del programma comprenderà due video lezioni da un'ora e mezza circa ciascuno. In questa fase lo scopo è condividere, nel primo videocorso, le informazioni di base sulla medicina forestale, i benefici, la connessione della natura in tutte le sue forme, la visione olistica, la guarigione e l'autoguarigione. Nel secondo videocorso invece mi concentrerò sui pattern e gli elementi da conoscere e riconoscere fuori e dentro di noi, prendendo di riferimento la Medicina Tradizionale Cinese e La Ruota Medicina degli indiani d'America, integrandole in una visione olistica.

1° VIDEOCORSO - LA TERAPIA FORESTALE

1. La medicina forestale
2. Disturbi da deficit di natura
3. Le connessioni nel mondo naturale
4. Biofilia e guarigione

2° VIDEOCORSO - I QUATTRO ELEMENTI

1. Pattern nella natura
2. Le stagioni dentro di noi
3. Gli elementi dentro di noi
4. Comunicare con sé stessi e con l'ambiente naturale

PARTE PRATICA

Questa parte del corso è stata progettata con l'intenzione di immergersi direttamente nelle sfumature e nelle complessità della nostra Natura. Viverle sul proprio corpo, riconoscerle nelle proprie emozioni e nei propri pensieri in contatto, in connessione con la natura vegetale che ci permette di riconoscerci e specchiarci in essa. Verranno dedicate molte più ore alle pratiche esperienziali singole e di gruppo che a quelle teoriche per poter vivere in prima persona i temi trattati, integrarli così da concludere questo corso sapendo riconoscere i primi segnali base interni ed esterni della comunicazione simbolica naturale, sapersene prendere cura e iniziare a tradurli rispetto ai nostri bisogni.

TERAPIA FORESTALE DI PRIMAVERA

1. Esercizi corporei di bioenergetica (connessi agli organi e agli elementi)
2. Entriamo in contatto con la nostra natura (connesso agli organi/viscere e al loro potenziale
emotivo e creativo)
3. Entriamo in contatto con l'elemento Terra e Legno
4. Sperimentare la primavera dentro e fuori di noi
5. Rituale di Rinascita

6. Esperienze di immersione forestale di gruppo e in solitaria

TERAPIA FORESTALE DI ESTATE
1. Esercizi corporei di bioenergetica (connessi agli organi e agli elementi)
2. Entriamo in contatto con la nostra natura (connesso agli organi/viscere e al loro potenziale
emotivo e creativo)
3. Entriamo in contatto con l'elemento Fuoco
4. Sperimentiamo l'estate dentro e fuori di noi
5. Rituale di Espansione
6. Esperienze di immersione forestale di gruppo e in solitaria

TERAPIA FORESTALE DI AUTUNNO
1. Esercizi corporei di bioenergetica (connessi agli organi e agli elementi)
2. Entriamo in contatto con la nostra natura (connesso agli organi/viscere e al loro potenziale
emotivo e creativo)
3. Entriamo in contatto con l'elemento Metallo
4. Sperimentiamo l'autunno dentro e fuori di noi
5. Rituale di Trasformazione
6. Esperienze di immersione forestale di gruppo e in solitaria

TERAPIA FORESTALE DI INVERNO
1. Esercizi corporei di bioenergetica (connessi agli organi e agli elmenti)
2. Entriamo in contatto con la nostra natura (connesso agli organi/viscere e al loro potenziale
emotivo e creativo)
3. Entriamo in contatto con l'elemento Acqua
4. Sperimentiamo l'inverno dentro e fuori di noi
5. Rituale di Protezione
6. Esperienze di immersioni forestali di gruppo e in solitaria

ALCHIMIA E SPAGIRIA

con Lara Amantia

L'antica arte Spagirica di lavorare le erbe e l'antica filosofia che attribuiva ad esse una personalità propria e specifica

PARTE TEORICA CON WEBINAR

Siamo in un'era modernissima, dove si parla di realtà virtuale, clonazione, genetica, ingegneria aereo-spaziale, ma nonostante tutto questo ci manca qualcosa. La Storia insegna se non la neghiamo e la nostra storia, i nostri usi, costumi e tradizioni Mediterranei parlano di Alchimia e Spagiria, riavvicinando così l'Uomo Occidentale a quella sfera magica dei sensi, caduta nell'oblio. Se ci dimentichiamo da dove veniamo, ci dimentichiamo chi siamo, niente può funzionare, in quanto il nostro passato sono le nostre radici e quindi ciò che ci fa connettere con quello che realmente è utile e importante, con la Terra, con la Materia. Solo radicandoci bene alla realtà diventeremo realmente forti e capaci di affrontare le difficoltà, le complessità e le criticità della nostra vita. Le cose che funzionano sono le cose che si integrano, si comprendono, cioè si "prendono con", si uniscono, si prendono insieme, e non le cose che dividono, isolano, negano, allontanano. Attraverso questo corso, quindi, facciamo riemergere dal passato un pezzo della nostra sapienza per farla affiorare alla nostra coscienza a favore della nostra vita.

Nei Webinar troverete :

- Che cos'è l'Alchimia, che cos'è la Spagiria
- L'Opera Alchemica
- I tre Principi Alchemici e i 4 elementi
- Il carattere delle Erbe Spontanee
- Il carattere delle Erbe straniere
- Il carattere delle Piante del Bosco

OLI ESSENZIALI

con Lara Amantia

VIDEOCORSO E PRESENZA in AULA

Lo Spirito delle Piante risiede negli Oli Essenziali che attraverso le loro proprietà, vanno a modificare tutti i livelli dell'Essere Umano

Nel **VIDEOCORSO** troverete

Le piante utilizzano l'Olio Essenziale come apparato di comunicazione con l'esterno: è infatti con esso che la pianta avvicina, allontana, chiama e respinge, comunica la sua fioritura e completezza per l'impollinazione, modifica il terreno, dialoga con il mondo circostante (le altre piante, gli insetti, il terreno, ecc..). Proprio per queste sue funzioni naturali, l'Olio Essenziale porta con sé una molteplicità di significati: quello strettamente scientifico e altri che hanno a che fare con la sfera delle emozioni, delle sensazioni e della mente. In questo videocorso impareremo a conoscere molti Oli Essenziali ed il loro relativo utilizzo.

- Cos'è un Olio Essenziale
- Metodi di estrazione
- Standard di qualità
- Principi attivi degli Oli Essenziali
- Oli di base ed Oleoliti
- Oli Essenziali
- Come si usano gli Oli Essenziali
- Microrganismi effettivi : cosa sono e come si usano.

Pratica in PRESENZA – LA COSMESI DELL'ESSENZA

- In questo seminario andremo ad approfondire l'uso degli Oli Essenziali, attraverso la pratica meditativa olfattiva
- Impareremo a fare una Crema, un Unguento e un Olio personalizzandoli con le esigenze di ogni singolo caso, di ogni singola persona, di ogni singolo problema, per far sì che l'Alchimista che risvegli in ognuno di Noi e contribuisca a partecipare alla Vita.
- Lavoreremo sul corpo imparando il "tocco magico" con gli Oli essenziali. Trattamento di sblocco, coccola di ascolto del linguaggio del corpo.

FIORI DI BACH

con Lara Amantia

VIDEOCORSO e PRESENZA in AULA

I 38 petali dell'Anima. Per comprendere i nostri stati emotivi e così comprendere meglio noi stessi

I Fiori di Bach sono rimedi vibrazionali che lavorano sulle emozioni che si sono squilibrate sia per eventi traumatici, ma anche per stile di vita, abitudini malsane e condizionamenti. I Fiori di Bach riposizionano e riallineano le qualità negative di uno stato d'animo, con quelle che invece rappresentano i poli positivi delle stesse emozioni. Funzionano come sintonizzatori, armonizzano, equilibrano l'energia e per effetto di risonanza, di riverbero dell'informazione, la persona si sente meglio, più vitale, ritrova la centratura e il conseguente equilibrio.
Bach è stato l'ideatore di un metodo di acque vibrazionali, che dopo un periodo di silenzio, circa dagli anni 90, si è diffuso in tutto il Mondo. In molti hanno seguito Bach e il suo metodo, studiando piante tipiche dell'habitat dei ricercatori stessi e quindi hanno iniziato un nuovo settore di riequilibrio e di benessere, attraverso acque di molti fiori diffusi in tutto il mondo.
Studiare i Fiori di Bach, significa studiare il sistema "Padre" di un rimedio che mira a sviluppare il potenziale di auto-guarigione insito in ognuno di noi, per favorire il nostro benessere.

Nel **VIDEOCORSO** troverete

- Bach e la sua storia Metodo di preparazione dei Fiori Come si assumono i Fiori
- I 38 rimedi Floreali
- Il principio Transpersonale
- Il Rescue Remedy.

Pratica in PRESENZA

- Gioco interattivo per stimolare la conoscenza delle parole chiavi dei fiori, la correlazione fra loro, il principio transpersonale e l'utilizzo sul corpo.
- Pratica dei Metodi di utilizzo e indagine dei Fiori di Bach : Metodo intuitivo e dialogo.
- Simulazione colloqui e sedute

PIETRE E CRISTALLI

con Lara Amantia

VIDEOCORSO e PRESENZA in AULA

Colori, energie, frequenze, mondi paralleli che attraverso l'uso di Pietre e Cristalli potrai conoscere e esplorare

Nel **VIDEOCORSO** troverete

Il Videocorso di Pietre e Cristalli ti mette in condizione di conoscere le principali Pietre e Cristalli del mondo dei minerali. Imparare quali sono e come si usano Pietre e Cristalli significa tuffarsi in uno spazio colorato, intenso, magico e di pace per conoscere la propria interiorità, sviluppare i nostri sensi e la loro capacità di interagire con le energie circostanti, per così potenziare la nostra sensitività e l'ascolto di messaggi che possono arrivare da altre sfere e dimensioni.

- Come si formano le Pietre e i Cristalli
- La Purificazione
- Come si utilizzano Pietre e Cristalli
- Le proprietà delle Pietre e dei Cristalli
- Il Cerchio e il suo valore energetico come conduttore del Viaggio Alchemico dentro noi.
- Le connessioni con le varie Pietre e Cristalli ed il valore energetico dei Pianeti. Impareremo come farne un'unica Forza Universale, la Forza Vitale che ci sostiene nel cammino della nostra vita. La Ruota dell'Universo. La Ruota Planetaria

Parte pratica in PRESENZA

- La Sintonizzazione.
- La Programmazione.
- La Centratura.
- L'equilibrio dei Chakra.
- La disposizione ad 1 o più colori.
- La Ruota Alchemica, la Ruota Cristallina, la Ruota Planetaria
- Le Griglie di Cristalli

RINASCERE CRISTALLO

Con Mara Sardi

PRESENZA in AULA

Un dialogo sottile con Pietre e Cristalli, degli autentici maestri del proprio sentire

Un profondo cammino di ascolto e relazione accompagnerà gli allievi in un percorso trasformativo, finalizzato a renderli **autentici maestri del proprio sentire e della propria sensibilità interiore,** nel dialogo sottile e consapevole con **Pietre, Quarzi e Cristalli** di guarigione.

Attraverso una serie di esperienze dirette, esercizi pratici, attività meditative guidate e momenti di condivisione in gruppo, ogni partecipante verrà gradualmente condotto alla scoperta della propria personale connessione con il Mondo Minerale Spirituale.

Questo percorso non solo favorirà la conoscenza teorica delle proprietà energetiche e vibrazionali dei cristalli, ma offrirà anche strumenti concreti per sviluppare l'ascolto intuitivo, la presenza e la capacità di percepire le sottili risonanze tra la propria energia e quella dei minerali. Gli allievi impareranno così a utilizzare consapevolmente le pietre come preziosi alleati nel proprio cammino di crescita, benessere e armonizzazione, integrando le loro qualità nel lavoro naturopatico e nella vita quotidiana.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Con Alessia Nardone

PRESENZA in AULA

Attraverso la stimolazione di specifici punti del piede, favorisce il benessere dell'intero organismo, promuovendo equilibrio e vitalità in modo dolce e profondo

1. Introduzione e Fondamenti
   - Storia della riflessologia plantare: origini antiche, sviluppo moderno e principali scuole di pensiero
   - Principi di funzionamento e azione: il concetto di riflesso e le basi della tecnica
   - Studio dell'organismo secondo Fitzgerald e altre scuole di riferimento
2. Anatomia e Fisiologia
   - Anatomia del piede: struttura ossea, muscolare e tendinea del piede e della caviglia
   - Correlazione anatomica delle zone riflesse del piede con organi e apparati interni
   - Caratteristiche delle zone alterate: come riconoscerle e interpretarle
3. Mappe e Zone Riflesse
   - Introduzione alle mappe riflessologiche: localizzazione dei punti e delle aree riflesse
   - Studio dettagliato delle zone riflesse per:
     - Apparato scheletrico
     - Apparato digerente
     - Apparato respiratorio
     - Apparato cardiocircolatorio
     - Apparato urinario e urogenitale
     - Organi di senso
     - Sistema linfatico e plesso solare
     - Ghiandole endocrine
4. Tecniche Operative
   - Tecniche di base di digitopressione e massaggio riflesso
   - Protocollo di trattamento: come impostare una seduta, durata e intervalli tra trattamenti
   - Respirazione durante il trattamento e postura del terapeuta

CENNI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Con Alessia Nardone

PRESENZA in AULA

La Medicina Tradizionale Cinese è un viaggio millenario verso l'equilibrio tra corpo e mente, dove prevenzione e benessere si incontrano per armonizzare la salute dell'uomo nella sua totalità

Approfondimenti Teorici

- Teoria e basi della Medicina Tradizionale Cinese (MTC): Tao, i 5 movimenti di trasformazione dell'energia e loro applicazione sui piedi
- Circolazione energetica negli organi e visceri secondo la MTC
- Modalità di trattamento secondo l'energetica cinese

Indicazioni, Controindicazioni e Limiti

- Indicazioni principali della riflessologia plantare
- Controindicazioni e precauzioni
- Vantaggi e limiti delle tecniche riflessologiche plantari

Pratica ed Esercitazioni

- Esercitazioni pratiche intensive su casi reali e simulati
- Valutazione e trattamento del piede: analisi, trascrizione e valutazione dei dati riflessi
- Costruzione di trattamenti personalizzati in base alle esigenze specifiche del cliente

FILOSOFIA SPIRITUALE ERMETICA

secondo il metodo "Lungo la via del se" di G.R.Paulsen

con Dalia Zipoli

PRESENZA in AULA

Studieremo Come da Ermete Trismegisto e dal pensiero di Paracelso, scaturiscono dodici princìpi archetipici e 5 elementi vitali che informano tutta la realtà.

Attraversiamo la vita guidati dalla nostalgia di un'Unità, un'immensità da cui sappiamo di provenire. Ma il nostro percorso sulla Terra, nella materia, è immerso nella dimensione della Polarità, grande legge secondo la quale ogni cosa si manifesta con due estremi: giorno e notte, caldo e freddo, maschile e femminile. Da questa apparente opposizione, secondo il pensiero della Filosofia Spirituale derivata dalla dottrina di Ermete Trismegisto e dal pensiero di Paracelso, scaturiscono dodici princìpi archetipici che informano tutta la realtà. Tali energie, o Princìpi Primi, vibrano a diverse frequenze, discendendo dal piano dello spirito a quello del corpo e della materia, si condensano in spettri diversi: nel regno animale come animali, nel vegetale come piante, e così via, ma anche costruendo attività umane, malattie e rimedi, e diverse qualità delle esperienze degli esseri umani. Scopo di questi incontri è imparare a muovere i primi passi per decodificare la realtà secondo i piani verticali disegnati dai Principi Primi. Scorgere il Disegno.
Gli esseri umani hanno sempre desiderato un sistema per definire la vastità del mondo, la Filosofia Spirituale è uno di essi.

IL GRANDE DISEGNO
I Livello – 1 week

Tutto è uno: la concezione olistica dell'universo.
L'uno si fa due: la legge di polarità.
Il due si fa quattro: gli elementi e loro modalità di espressione.
Il quattro si fa dodici: i principi primi. La visione verticale del mondo.
Il corpo e i principi primi: parti del corpo e funzioni appartenenti ai principi primi (cenni generali).
Sintomo come manifestazione d'ombra del principio primo "sommerso".

ELEMENTO FUOCO
II Livello – 1 week

Modalità cardinale: il principio di origine o di aggressione. Marte
Modalità fissa: il principio di irradiazione. Sole
Modalità mobile: il principio di espansione. Giove
Illustrazione dei diversi principi di Fuoco.
Loro manifestazione a livello del corpo, sia come parti del corpo che come sintomi.

Cenni alla segnature delle piante appartenenti a Fuoco.
Meditazioni e mandala del Fuoco.

ELEMENTO TERRA
III Livello – 1 week

Modalità cardinale: il principio di equilibrio e compensazione, Venere- Toro
Modalità fissa: il principio di connessione, Mercurio - Vergine
Modalità mobile: il principio di concentrazione: Saturno
Illustrazione dei diversi principi di Terra
Loro manifestazione a livello del corpo, sia come parti del corpo che come sintomi.
Cenni alla segnature delle piante appartenenti a Terra.
Meditazioni e mandala della Terra.

ELEMENTO ARIA
IV Livello – 1 week

Modalità cardinale: il principio di conciliazione e armonia, Venere - Bilancia
Modalità fissa: il principio di depolarizzazione - Urano
Modalità mobile: il principio di comunicazione: Mercurio – Gemelli
Illustrazione dei diversi principi di Aria

Loro manifestazione a livello del corpo, sia come parti del corpo che come sintomi.
Cenni alla segnature delle piante appartenenti a Aria.
Meditazioni e mandala di Aria.

ELEMENTO ACQUA
V Livello – 1 week

Modalità cardinale: il principio di fertilità e ritmo - Luna
Modalità fissa: il principio di trasformazione - Plutone
Modalità mobile: il principio di trascendenza - Nettuno
Illustrazione dei diversi principi di Acqua.
Loro manifestazione a livello del corpo, sia come parti del corpo che come sintomi.
Cenni alla segnature delle piante appartenenti a Acqua.
Meditazioni e mandala di Acqua

SCIENZE DELLE ENERGIE SOTTILI

Lo studio del corpo energetico e dei campi aurici sottili

con la Dr.ssa Elisabetta Canetta

VIDEOCORSO e RESIDENZIALE

Comprendere le connessioni tra la struttura energetica, coscienza e realtà quotidiana, con un approccio che unisce teoria, pratica e trasformazione personale.

Questo percorso formativo esplora l'essere umano come espressione dinamica di **energia vitale**, integrando antiche tradizioni spirituali e moderne scoperte scientifiche. Attraverso lo studio dei **chakra**, dei **corpi sottili** e del **risveglio della Kundalini**, il programma guida alla comprensione delle connessioni tra struttura energetica, coscienza e realtà quotidiana, con un approccio che unisce teoria, pratica e trasformazione personale.

Nel quadro quadriennale, si approfondiscono:

- **Il sistema dei chakra** come mappa sacra del sé, analizzando squilibri, traumi e tecniche di riarmonizzazione.
- **La Kundalini** e il suo ruolo nel risveglio dell'energia vitale, con attenzione alle tappe di sviluppo dei corpi sottili e alle sfide del percorso tantrico.
- **L'interazione tra sonno, veglia e realtà multidimensionali**, esplorando i sette tipi di sogno e le potenzialità dell'ecoscienza.
- **Strumenti pratici** per lavorare con il prana, gestire tensioni energetiche e navigare le esperienze di vita/morte nei corpi sottili.

Il programma combina meditazioni, tecniche vibrazionali e studio delle geometrie sacre, offrendo una visione olistica dove scienza e spiritualità convergono per favorire un'autentica **evoluzione della coscienza**.

PROGRAMMA

Il Sistema dei Chakra
I centri sacri del sè
Alla scoperta del ponte arcobaleno

I 7 Chackra visti uno per uno :

- Schiudere i petali
- Crescere il loto
- Traumi e violenze
- Struttura caratteriale
- Eccesso e carenza
- Ripristinare il loto

Ritorno al sacro

Le sfumature arcobaleno
Il risveglio di Kundalini
Essere umano come arcobaleno
Kundalini e il risveglio dell'energia vitale
Tappe di sviluppo dei corpi sottili
Basi di armonia nei primi 3 corpi
Possibilità di conoscere i corpi sottili
Tipi di sogno e 7 tipi di realtà
Natura e potenzialità dei Chakra
Sonno e veglia dei Chakra
Tensione e rilassamento nei corpi sottili
Esperienza della morte e della vita nei corpi sottili
Attivazione ecoscienza dei corpi sottili
Manifestazione del prana nei corpi sottili
Tantra e mondo dei Chakra
Distrazioni nel cammino del Tantra
Difficoltà di esprimere il mondo interno della coscienza

GUARIGIONE SPIRITUALE PRANICA

con Maria Mangiacasale

PRESENZA in AULA

L'integrazione fra mente e spirito come un viaggio interiore che ci aiuta a osservare noi stessi nel contesto delle nostre relazioni e dell'ambiente che ci circonda.

Il guaritore spirituale è qualcuno che accompagna gli altri in un percorso di auto-scoperta e guarigione, aiutandoli a ritrovare l'equilibrio interiore e a vivere una vita più autentica e significativa. La guarigione spirituale è un viaggio di scoperta interiore che ci porta a osservare noi stessi nel contesto delle nostre relazioni e dell'ambiente che ci circonda. In questo percorso, impariamo a riconoscere ciò che non è in armonia con la nostra essenza più profonda e a trasformarlo grazie a diverse tecniche e sistemi che scopriamo lungo il cammino. La guarigione spirituale non si limita a considerare i malesseri fisici, ma si estende anche alle difficoltà quotidiane che consumano la nostra energia vitale, portandoci a uno stato di deperimento e apatia. Questo può sfociare in problemi come ansia o depressione, difficoltà relazionali e persino conflitti con aspetti di vita come il rapporto con il denaro.

PROGRAMMA dei 4 anni

Premessa : chi è il guaritore spirituale e le azioni da compiere per diventare guaritore spirituale

- Come si sviluppano i talenti per diventare guaritore spirituale
- Pulizia dei propri chakra e corpi sottili
- Pulizia del luogo dove avvengono gli incontri terapeutici
- Meditazione e incontro con la propria guida spirituale
- Guarigione ancestrale, chiedere il permesso agli avi per diventare guarigione spirituale
- Chiedere il permesso a Madre terra
- Chiedere il permesso al corpo emozionale ed eterico del cliente

L'incontro terapeutico

- Connessione con il proprio sé divino ed il sé divino dell'altro per individuare il trattamento da fare
- Ascolto e presenza
- Empatia e assenza di giudizio
- Quale postura energetica mantenere durante il trattamento
- Apertura del cuore ed assenza di pensieri personali
- Collegamento con la propria guida interiore

- Chiusura del trattamento con distacco e rilascio dell'energia dell'altro
- Stabilire il prossimo incontro

Le tecniche che il guaritore spirituale potrà utilizzare per il trattamento

- Pulizia dei chakra e dei corpi sottili da : entità parassite, attaccamenti ancestrali,
- Riparazione aurica da buchi, strappi, ricordi e legami
- Riportare il cliente al centro del proprio sé divino
- Interventi di varia natura per riportare l'armonia nel corpo fisico
- Malattie karmiche e legami con l'albero genealogico che impediscono un recupero della salute soddisfacente
- Riconnessione con il corpo causale per ottenere una armonizzazione completa
- Malattie psichiche: come intervenire con le pulizie e le riconnessioni
- Malattie spirituali: come collegare il cliente con il proprio progetto originario di vita
- Guarigioni relazionali: il partner, la famiglia di origini i figli, le amicizie i colleghi
- La famiglia dell'anima, come incontrare persone di aiuto e sostegno
- Guarigione del pianeta

Tecniche di pulizia dei chakra e varie con

- Imposizione delle mani
- Utilizzo del pendolo
- Utilizzo della geometria sacra con i cristalli e le pietre
- Uso degli olii essenziali
- Utilizzo dei 7 raggi di colore
- Pulizia con la fiamma viola
- Il counseling spirituale: meditazione e preghiera
- Formazioni di gruppi a tema per il sostegno emotivo spirituale
- Pulizia dei luoghi e delle persone
- Accompagnare i parenti e le persone nella fase finale della vita
- Accompagnare il disincarnato nei piani sottili
- Incontri di supervisione per il guaritore per proseguire la propria evoluzione
- Varie ed eventuali

ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE AL MORENTE

Maria Mangiacasale

WEBINAR

Impariamo a trasformare la fine della vita in un momento di pace e significato profondo.

Un percorso profondo e trasformativo che guida alla comprensione consapevole del ciclo della vita, dalla preparazione al morire fino all'accompagnamento nel passaggio e oltre. Attraverso l'incontro con la dimensione spirituale, emotiva e relazionale del pre-morte e del post-morte, impariamo a sostenere il morente e chi resta con compassione, rispetto e presenza autentica, offrendo strumenti per vivere la fine della vita come un'esperienza di crescita, pacificazione e significato profondo.

PROGRAMMA

Pre-nascita e Nascita

1. Cosa hai scelto prima di nascere?
2. Chi hai scelto come anima gemella prima si nascere?
3. Chi hai deciso di essere?

Morte e post- morte

1. Perché temiamo tanto la morte
2. Consapevolezza della vita
3. Il sonno e la morte
4. Nessuno nasce e nessuno muore
5. Dalla vita alla morte dalla morte alla vita
6. Corpo fisico corpo mentale e corpo astrale
7. Cos'è il mondo astrale
8. Perché è difficile rendersi immediatamente conto della morte
9. Vari tipi di morte (improvvisa, da trauma, infarto, suicidio, per cause naturali, per annegamento, per soffocamento, per fiamme, per avvelenamento, ecc)
10. Incapacità di accettare la propria morte
11. Coma e stato vegetativo
12. La morte in seguito a lente agonie
13. Morte di animali e di mondo astrale
14. Morte di parte e morte in sala operatoria
15. Morte dei bambini
16. Morte di un nascituro
17. Stragi e morti di più persone contemporaneamente
18. Morte per overdose
19. Legame invisibile con i defunti.
20. Gli antenati

21. L’albero genealogico
22. Come comunicare con i defunti

Accompagnamento ai morenti

L’accompagnamento ai morenti è un percorso di supporto empatico e rispettoso che aiuta la persona nel delicato passaggio finale, favorendo l’accettazione della morte attraverso l’ascolto attivo, la presenza consapevole e strumenti naturali come le essenze floreali per lenire ansie e paure. Questo accompagnamento sostiene anche i familiari, offrendo conforto e aiuto nel vivere il momento con serenità e dignità**.**

CROMOTERAPIA

PRESENZA in AULA

Una tecnica terapeutica che unisce i principi dell’agopuntura alle vibrazioni di colore

La Cromopuntura è una tecnica terapeutica che unisce i principi dell’agopuntura e della cromoterapia, utilizzando fasci di luce colorata applicati su punti specifici del corpo, spesso corrispondenti ai meridiani energetici dell’agopuntura o a zone riflessogene. Questa terapia mira a riequilibrare l’energia dell’organismo e a stimolare i processi di autoguarigione, agendo non sul sintomo diretto ma sul disturbo energetico di base che lo ha generato. Insegna a utilizzare la luce colorata per stimolare i punti energetici del corpo, favorendo l’armonia e l’autoguarigione attraverso un approccio olistico e personalizzato.

Programma

- Introduzione alla cromopuntura secondo Peter Mandel, il naturopata tedesco che ha sviluppato questa tecnica.
- Studio del significato e delle vibrazioni dei colori, con esperienze pratiche di “bagno di colore”.
- Applicazione pratica della luce colorata su punti di agopuntura, con trattamenti specifici per il riequilibrio energetico.
- Approfondimento dei trattamenti endocrini, linfatici, e di armonizzazione energetica su varie parti del corpo (orecchio, gamba, ecc.).
- Uso di strumenti come la penna ottica per l’irradiazione dei colori.

LA RELAZIONE D'AIUTO PROFESSIONALE

con Simona Conforti
PRESENZA in AULA

Un percorso per sviluppare ascolto empatico, presenza autentica e sostegno consapevole nell'incontro con l'altro

Il corso si propone di guidare gli studenti nello sviluppo delle competenze fondamentali per **instaurare una relazione di aiuto autentica, consapevole e professionale con il cliente.**
L'obiettivo del corso è offrire agli studenti **strumenti concreti per entrare in relazione con il cliente** in modo centrato, empatico e professionale, valorizzando **l'ascolto**, il **rispetto** e la **consapevolezza**.

Attraverso una combinazione di teoria ed esercitazioni pratiche, esploreremo tre aree chiave:

1. La relazione di aiuto professionale

Analizzeremo cosa si intende per "relazione di aiuto", approfondendo i principali fattori che ne favoriscono o ostacolano l'efficacia.
Tratteremo temi come:

- Ostacoli alla percezione
- Meccanismi di resistenza e repressione
- Transfert e controtransfert
- Alleanza operativa
- Cause comuni di insuccesso nella relazione

Il tutto accompagnato da momenti di riflessione e simulazioni pratiche.

2. Comunicazione efficace

Studieremo i principi della comunicazione consapevole e il modo in cui essa influisce sulla qualità della relazione.

Approfondiremo:

- Le barriere comunicative
- Il linguaggio verbale e non verbale
- Gli stili comunicativi
- L'ascolto attivo e il feedback fenomenologico
- La riformulazione, l'empatia e la presenza

Anche in questo modulo saranno previste esercitazioni per mettere in pratica quanto appreso.

4. **Intelligenza emotiva**

Particolare attenzione sarà dedicata alla consapevolezza del proprio corpo come strumento di ascolto e presenza, e allo sviluppo dell'intelligenza emotiva come competenza essenziale per la relazione d'aiuto.

INTRODUZIONE alla PSICOGENEALOGIA

Comprendere le proprie radici per costruire il proprio benessere

PRESENZA in AULA

La psicogenealogia è una disciplina che esplora le influenze delle dinamiche familiari e genealogiche sulla vita e sul benessere dell'individuo. Nasce dall'integrazione tra psicologia, naturopatia e approcci olistici, con l'obiettivo di comprendere come le esperienze, le emozioni e i "programmi" tramandati nelle generazioni precedenti possano influenzare la salute psico-fisica e i comportamenti delle persone oggi.

Perché la Psicogenealogia in Naturopatia?
La naturopatia, nel suo approccio globale all'individuo, riconosce che il benessere non dipende solo da fattori fisici, ma anche da quelli emotivi, mentali e relazionali. La psicogenealogia permette di individuare eventuali squilibri o "blocchi" che derivano da storie familiari irrisolte, aiutando il soggetto a riconoscere e sciogliere questi legami invisibili per favorire un processo di autoconoscenza e di riequilibrio psicofisico

Temi Fondamentali della Psicogenealogia in Naturopatia

- Studio dell'albero genealogico per individuare schemi ripetitivi o traumi trasmessi
- Analisi della storia familiare
- Utilizzo di tecniche naturali, olistiche, atti simbolici (meditazione, scrittura, arte) per favorire la consapevolezza e la trasformazione dei condizionamenti ereditati
- Promozione dell'autonomia e della responsabilità personale nel percorso di benessere

BIBLIOTERAPIA ENERGETICA NARRATIVA

Con Elena Miniera
PRESENZA in AULA

La Biblioterapia Energetica Narrativa è un metodo da me ideato che mette insieme libri, rimedi naturali e scrittura.

E' un modo per camminare dentro di sé usando come 'mezzo'/medium il libro.

Ma il libro non è una cura. Non cura le nostre pene anche se spesso i piani marketing lo indicano come un rimedio per l'ansia o i momenti di cambiamento. Associare il libro a una cura è ancora una volta avere una visione 'allopatica' del nostro percorso di vita in totale discordanza con la filosofia naturopatica.
Il libro ci supporta, ci aiuta a osservare delle parti di noi come fanno i rimedi naturali, fra tutti i fiori di Bach. Apre nuove strade e nuove prospettive e solo se queste strade le osserviamo allora esse possono diventare modi per stare meglio, migliorare e procedere nel proprio cammino sempre più fedeli a noi stessi.
Il libro è uno strumento che aiuta le persone a riscoprire parti meno conosciute e amate di sé e a integrarle nella propria vita non è una cura.

La formazione verterà su aspetti teorici e tecnici di conduzione di gruppo, sulle modalità riguardanti la scelta dei libri da proporre, su suggerimenti per la progettazione di percorsi con i libri e sul loro monitoraggio nel tempo.

Oltre alla formazione teorica il corso un momento esperienziale dove gli allievi avranno la possibilità di sperimentare quanto appreso e maneggiare i fondamenti da utilizzare nella propria pratica clinica.

PROGRAMMA

- Libroterapia: introduzione storica - definizione professionale - ruolo del facilitatore - cosa è la Biblioterapia energetica narrativa - il lavoro del libroterapeuta nel settore olistico - la scrittura come elaborazione dei percorsi di biblioterapia.
- Preparare il percorso di libroterapia: individuazione del tema - struttura della bibliografia - modalità di selezione dei primi volumi prima della bibliografia definitiva (metodi e suggerimenti pratici) esempi pratici di ricerca.
  Consegna di un racconto (breve) per effettuare una esperienza di lettura libroterapica; suggerimenti di scrittura, il metodo InciPit; Come portare il lettore verso una lettura libroterapica e integrazione della scrittura nel percorso di lettura.
- Il percorso di libroterapia: il setting, il colloquio preliminare, l'analisi dei bisogni letterari, la selezione finale dei libri;
- Workshop esperienziale - Leggere è leggersi. Condivisione del lavoro di

restituzione.

SPIRITUALITA' ANIMALE

con Mara Sardi

Un cammino per riscoprire la connessione profonda con gli animali come guide spirituali, custodi di saggezza e riflesso della nostra anima

lo studio del sistema energetico degli Animali e dei loro Chakra messi a confronto con quelli Umani per comprendere ciò che profondamente e spiritualmente ci lega e quanto sia evolutivo camminare insieme nel rispetto dell'animalità che abita dentro ognuno di noi.

- Chakra Animali
- Pietre e Cristalli per Animali
- Comunicazione empatica con animali
- Accompagnamento alla morte
- Animali di potere

DANZA & MOVIMENTO TERAPIA

con Mara Sardi
PRESENZA in AULA

Un viaggio di movimento corporeo per liberare l'energia vitale, armonizzare corpo e spirito e creare connessioni profonde nel cerchio del gruppo

La respirazione, danzare gli organi, tamburi, battere a terra, sentirsi liberi, sentire le proprie radici, la danza del sole, la danza della luna, danzare le erbe, le pietre, gli animali, il maschile, il femminile, il fuoco, la passione, e molto molto altro.

ENERGIE IL LIBERO MOVIMETO I Anno
Elemento **Terra**. Laboratorio motorio esperienziale di scoperta e riscoperta del sé attraverso il corpo che danzando a ritmo del battito della Terra contatta le proprie radici ed esprime la vita in tutto il suo vigore.

ENERGIE IL LIBERO MOVIMETO II Anno
Elemento **Acqua**. Laboratorio motorio esperienziale di scoperta e riscoperta del sé attraverso il corpo che danzando a ritmo dello scorrere dell'Acqua si fonde con il flusso vitale della purificazione, della vita, della nascita e della rinascita.

ENERGIE IL LIBERO MOVIMETO II Anno
Elemento **Fuoco**. Laboratorio motorio esperienziale di scoperta e riscoperta del sé attraverso il corpo che danzando libera la Fiamma vitale, si connette al Sole e diventa lui stesso fonte di luce.

ENERGIE IL LIBERO MOVIMETO IV Anno
Elemento **Aria-Etere**. Laboratorio motorio esperienziale di scoperta e riscoperta del sé attraverso il corpo che danzando a ritmo del proprio respiro esprime la vita e si espande fondendosi con tutti i respiri e tutte le forme materiche ed eteriche del Creato.

LA MELA MAI MANGIATA : I Anno - Webinar
Un viaggio storico-spirituale in cui riscoprire il senso Divino del Sacro equilibrio tra energie femminili ed energie maschili partendo dal vero significato della simbologia di Adam ed Eva, al fine di sgretolare paradigmi e distanze tra Donne e Uomini, ritrovare la forza evolutiva ed ancestrale che ci unisce e tornare ad essere insieme i co-creatori della più elevata spiritualità.

SVILUPPO PROFESSIONALE

Con Sinape – Fesla -Cisl
PRESENZA in AULA

Un percorso per acquisire competenze professionali solide, guidate da principi etici, norme legislative e codici deontologici, per esercitare con responsabilità integrità e rispetto

Questa materia ha l'obbiettivo di **formare professionisti competenti nella gestione etica, legale e strategica** della pratica naturopatica, con focus su reti collaborative, marketing responsabile e sviluppo di carriera.

Etica, Legislazione e Deontologia

- Normativa di riferimento: inquadramento giuridico della professione, limiti e responsabilità legali
- Codice deontologico: riservatezza, conflitti d'interesse, aggiornamento continuo
- Casi critici: gestione di situazioni borderline (es. sovrapposizioni con atti medici, pubblicità ingannevoli)

Reti Professionali e Collaborazioni

- Il valore della rete: sinergie con centri benessere, erboristerie e farmacie
- Esempi pratici: adesione a reti strutturate per supporto tra colleghi e visibilità territoriale
- Progetti comuni: organizzazione di eventi, workshop e campagne di promozione della salute comunitaria