

ESSENZA NATURA ACADEMY

Scuola di Naturopatia ad indirizzo Mediterraneo integrato

BIOENERGIA E CAMPI SOTTILI

Lo studio del corpo energetico e dei campi aurici sottili
con la **Dr.ssa Elisabetta Canetta**

Comprendere le connessioni tra la struttura energetica, coscienza e realtà quotidiana, con un approccio che unisce teoria, pratica e trasformazione personale.

Questo percorso formativo esplora l'essere umano come espressione dinamica di **energia vitale**, integrando antiche tradizioni spirituali e moderne scoperte scientifiche. Attraverso lo studio dei **chakra**, dei **corpi sottili** e del **risveglio della Kundalini**, il programma guida alla comprensione delle connessioni tra struttura energetica, coscienza e realtà quotidiana, con un approccio che unisce teoria, pratica e trasformazione personale.

Nel quadro quadriennale, si approfondiscono:

- **Il sistema dei chakra** come mappa sacra del sé, analizzando squilibri, traumi e tecniche di riarmonizzazione.
- **La Kundalini** e il suo ruolo nel risveglio dell'energia vitale, con attenzione alle tappe di sviluppo dei corpi sottili e alle sfide del percorso tantrico.
- **L'interazione tra sonno, veglia e realtà multidimensionali**, esplorando i sette tipi di sogno e le potenzialità dell'ecoscienza.
- **Strumenti pratici** per lavorare con il prana, gestire tensioni energetiche e navigare le esperienze di vita/morte nei corpi sottili.

Il programma combina meditazioni, tecniche vibrazionali e studio delle geometrie sacre, offrendo una visione olistica dove scienza e spiritualità convergono per favorire un'autentica **evoluzione della coscienza**.

PROGRAMMA

Il Sistema dei Chakra

I centri sacri del sé

Alla scoperta del ponte arcobaleno:

I 7 Chakra visti uno per uno :

- Schiudere i petali
- Crescere il loto
- Traumi e violenze
- Struttura caratteriale



ESSENZA NATURA
Academy

Essenza Natura di Lara Amantia

Via Provinciale n.60 - 50037 Scarperia e San Piero (FI)
PIVA 06657080484

essenzanaturae.it
info@essenzanaturae.it - lara.amantia@pec.it

- Eccesso e carenza
- Ripristinare il loto

Ritorno al sacro

Le sfumature arcobaleno

Il risveglio di Kundalini

Essere umano come arcobaleno

Kundalini e il risveglio dell'energia vitale

Tappe di sviluppo dei corpi sottili

Basi di armonia nei primi 3 corpi

Possibilità di conoscere i corpi sottili

Tipi di sogno e 7 tipi di realtà

Natura e potenzialità dei Chakra

Sonno e veglia dei Chakra

Tensione e rilassamento nei corpi sottili

Esperienza della morte e della vita nei corpi sottili

Attivazione ecoscienza dei corpi sottili

Manifestazione del prana nei corpi sottili

Tantra e mondo dei Chakra

Distrazioni nel cammino del Tantra

Difficoltà di esprimere il mondo interno della coscienza

