

# Accademia GeaMadreDea

## Operatore in Terapie Tradizionali Mediterranee

### Esperti di benessere, Custodi di salute

La vita moderna ci ha offerto molti agi, ma al contempo ci ha allontanato da una parte di noi senza la quale la nostra salute è in pericolo. In varie parti del mondo lo stile di vita moderno, ha sviluppato quello che è stato definito “**deficit da Natura**”, uno squilibrio dovuto dall’allontanamento dello stare in Natura, dalla vegetazione, alberi, bosco a favore di cemento, inquinamento, cibo spazzatura e stress. Questo sistema è stato dimostrato che ammalia il corpo, la mente e le emozioni.

In questa scuola imparerai a prendere possesso di una parte di te che per taluni è sconosciuta, per altri abbandonata, per altri ancora trascurata, che è la nostra parte più selvatica, selvaggia, istintiva, animale, che è insita in ogni essere umano da millenni. **Noi siamo Natura** e facciamo parte di questa non più ne meno di un albero, di una pianta, di un leone o di uno scoiattolo, ma lo abbiamo dimenticato.

#### A chi è rivolta la nostra Scuola ?

L’Accademia è una Scuola **adatta a tutti**, semplice e divertente, ti fa approfondire materie di tipo Ecologico, Naturale, Erboristico, ti fa sperimentare l’ormai perduta capacità di stare in Natura, nel bosco, il contatto con la vegetazione, la terra, gli alberi, le piante e le stagioni, ma al contempo ti mette in contatto e ti apre alle profondità delle tue emozioni, della tua mente, del tuo corpo, della tua Natura.

L’Accademia è rivolta sia alle **Persone** semplicemente interessate all’argomento Natura e suoi frutti, che a **Operatori** di vari settori, che vogliono approfondire le nostre materie. Con questa Scuola imparerai a prenderti cura di te, dei tuoi cari e del Pianeta che ti circonda e perché no, a stare in compagnia con persone che hanno il tuo stesso interesse.

#### Dalla Natura direttamente alla persona

Gli strumenti che l’Accademia usa mirano sia alla **Crescita Personale** che a formarti come valido **Operatore in Terapie Tradizionali Mediterranee** pronto per praticare una professione d’aiuto.

Per fare questo, l'Accademia di Gea Madre Dea propone :

- Percorso annuale professionalizzante
- Vari workshop formativi

La persona viene formata per prendersi cura di se, per pensare al suo benessere stimolando la sua salute, fortificando la sua parte sana, promuovendo una “**salute senza intermediari**” per poi proporsi come operatore nel momento in cui ha maturato esperienza e competenza.

### **Cosa insegna la nostra Scuola ?**

Sia che tu voglia diventare un Operatore, sia che tu faccia questa Scuola per te, le materie che studierai saranno queste :

- **Erboristeria Casalinga** : Imparerai a fare in autonomia la tua farmacia naturale : crema, unguento, tintura madre, tisana, riconoscere le piante e ad utilizzarle, quali sono i Rimedi Naturali e come si usano, impariamo ad autoprodurli. Per ogni squilibrio che la vita ti presenta nel quotidiano, avrai la possibilità di creare il tuo rimedio per prenderti cura di te in autonomia!
- **Trattamenti di riequilibrio bio-energetico** : Imparerai a fare trattamenti con Pietre e Cristalli e Oli Essenziali, utili per rimettere in equilibrio il sistema corpo, mente, emozioni, energia.
- **Pratica di Immersioni Forestali** per migliorare, potenziare e amplificare la connessione con la Natura. Conoscere la Natura, starci insieme, a conoscerne le regole, il linguaggio, i ritmi, le stagioni è una buona norma per poter poi usare i suoi frutti per la nostra salute e per il nostro benessere. Beneficiare della forza della Natura : per 4 volte l'anno, in corrispondenza con le 4 stagioni, staremo in Natura, immersi nel verde, facendone un vero.

### **Come funziona la formazione di Operatore in Terapie e Tecniche Mediterranee**

La formazione di un anno circa in **Operatore in Terapie Tradizionali Mediterranee** è composta da :

- **8 weekend residenziali**
- **5 videocorsi** per un totale di **30 ore** di teoria
- **8 webinar**, precedente all'incontro in presenza, di 2 ore, dalle 20.30 alle 22.30, dove l'insegnante potrà rispondere a domande dubbi e perplessità
- Vario tipo di **materiale didattico**

Sia le lezioni **frontali** che quelle **online** hanno la frequenza obbligatoria al fine di ottenere il Diploma di **Operatore in Terapie Tradizionali Mediterranee**

Al fine di ottenere il **Diploma**, lo studente dovrà :

- Non superare il 10% di **assenze**
- Superare **esami** e **relazioni** delle materie che lo prevedono
- Effettuare le ore di  **tirocinio**  previste
- Compilare una **tesina** di fine Scuola e discuterla

### **Le Competenze e le abilità che acquisirai**

- Teoria e pratica di tecniche di origine mediterranea, legate **all'utilizzo di fitocomplessi** finalizzati a sostenere il corpo e a potenziare la sua risposta agli eventi della vita, da un punto di vista fisico, ma anche psico-emotivo.
- **Trattamenti di riequilibrio bio-energetico** : Imparerai a fare trattamenti con Pietre e Cristalli e Oli Essenziali, utili per rimettere in equilibrio il sistema corpo, mente, emozioni, energia.
- Principi didattici per l'insegnamento **all'educazione olistica** finalizzato al benessere della persona
- Principi di **Medicina Forestale**
- Basi di **funzionamento del corpo**
- **Etica e legislazione del settore Olistico**
- **Strategie di Business Marketing**

### **Non solo formazione, ma un percorso di rigenerazione**

**Risiedere** per due giorni in un luogo incantevole come l'Agriturismo il Castagnolino, dormire in comode camere con bagno privato e mangiare ottimo cibo biologico e a Km 0. Stare in **buona compagnia** con persone che hanno il tuo stesso interesse e la tua stessa voglia di fare.

### **Che tipo di riconoscimenti offre questa Scuola ?**

L'Accademia Gea Madre Dea ti rilascerà comunque un **Attestato di partecipazione**, ma se invece deciderai di fare il percorso professionalizzante, ti verrà rilasciato un **Diploma Qualificante di Operatore in Terapie Tradizionali Mediterranee**

accreditato come figura professionale che aiuta le persone a ritrovare la propria natura perduta nel cammino della Vita, attraverso il contatto con la Natura.

**Con questa qualifica sarai in grado di sarai in grado di**

- Accogliere una persona ed i suoi disagi
- Individuare le sfere di squilibrio e porci rimedio
- Imparare dei trattamenti che si potranno integrare ai tuoi se sei già un Operatore, oppure essere esaustivi per loro natura
- Avere spunti di approfondimento su quello che maggiormente ti piace in modo da eventualmente proseguire gli studi
- Informare le persone sui rimedi naturali e quindi contribuire all'informazione consapevole, alla prevenzione della salute senza intermediari, al potenziamento della forza auto-guaritrice insita in ogni individuo

**Programma**

**VIDEOCORSI** : Ogni Videocorso vi verrà consegnato circa due mesi prima del relativo corso in presenza, dovrà essere ascoltato e dovrà essere superato il test prima che inizi il relativo corso in presenza.

**SEMINARI IN PRESENZA :**

**Sabato**

- Ore 8.30 Colazione
- Ore 9.00 Inizio attività
- Ore 13.00 Pranzo
- Ore 14.30 Inizio attività
- Ore 18.00 Fine attività e spazio libero
- Ore 20.00 Cena - Dopocena varie attività libere o organizzate

**Domenica**

- Ore 8.30 Colazione
- Ore 9.00 Inizio attività

- Ore 13.00 Pranzo
- Ore 14.30 Inizio attività
- Ore 18.00 Fine attività

### Costo

L'intero costo dell'Operatore delle Tecniche e Tradizioni Mediterranee è di **2.457 € compreso di vitto e alloggio pensione completa sabato e domenica** presso l'Agriturismo il Castagnolino, Pancole - San Gimignano – Siena. [www.sangimignano-ilcastagnolino.it](http://www.sangimignano-ilcastagnolino.it)

### Modalità di iscrizione

Per poterti iscrivere all'Accademia dovrai :

1. Compilare il form specifico
2. Pagare l'intera cifra di 1.417 € relativa all'Accademia oppure una caparra di 500 €, al seguente iban :  
IT51Y084573802000000008319 - Causale : pagamento scuola GeaMadreDea di “Tuo Nome e Cognome”
3. Pagare la cifra di 1.040€ per il vitto e alloggio pensione completa direttamente in agriturismo alla prima lezione in presenza.

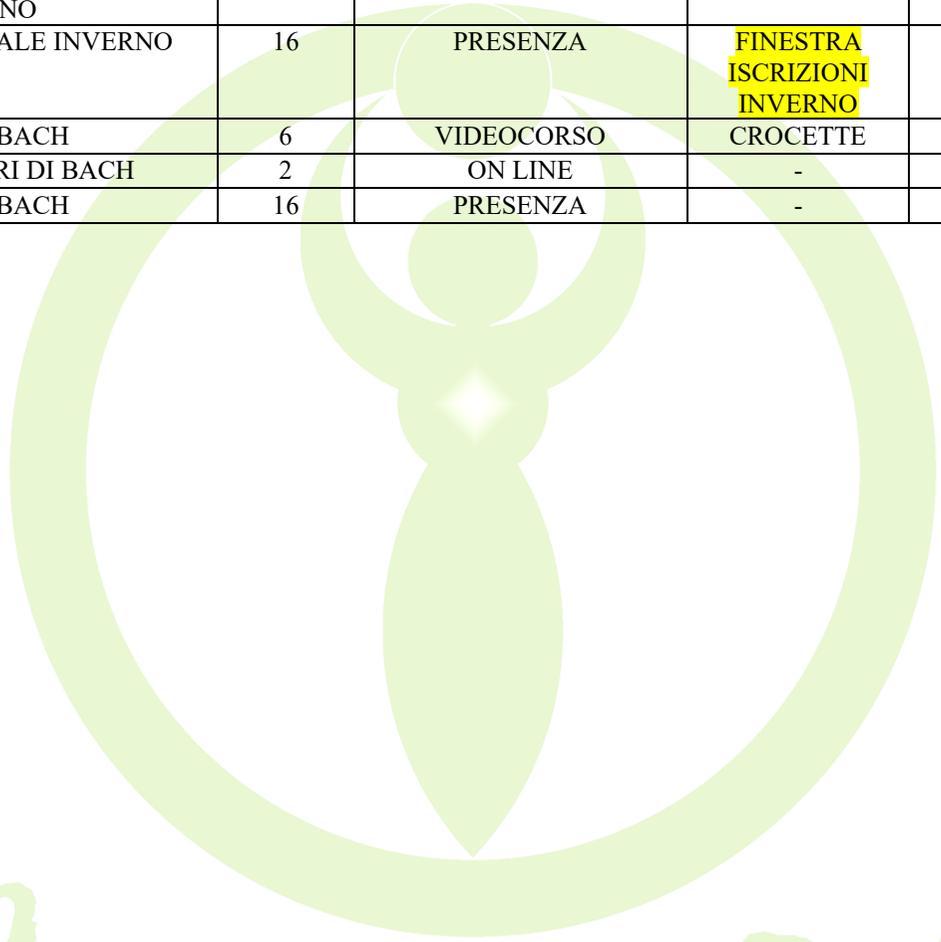
È possibile optare per il pagamento rateale, con l'aggiunta di un supplemento del 10%, prendendo accordi personalizzati con la direzione. Il pagamento rateale si riferisce solo alla cifra di 1.417 €, anche per 12 rate (118€ al mese) + 140 all'iscrizione. L'iscrizione si può fare tutto l'anno.

*Gea Madre Dea*

# CALENDARIO

	MATERIA	ORE TOTALI	PRESENZA	ESAME	DATA
1	WEBINAR TERAPIA FORESTALE PRIMAVERA	2	ON LINE	!	31 MARZO 2025
1	TERAPIA FORESTALE PRIMAVERA	16	PRESENZA	FINESTRA ISCRIZIONI PRIMAVERA	5/6 APRILE 2025
2	LA VOCE DELLE PIANTE	8	VIDEOCORSO	CROCETTE	-
2	WEBINAR LA VOCE DELLE PIANTE	2	ON LINE	-	14 APRILE 2025
2	CORSO DI PRATICA DI ERBE SPONTANEE	16	PRESENZA	CROCETTE	3/4 MAGGIO 2025
3	WEBINAR TERAPIA FORESTALE ESTATE	2	ON LINE	-	30 GIUGNO 2025
3	TERAPIA FORESTALE ESTATE	16	PRESENZA	FINESTRA ISCRIZIONI ESTATE	6/7 LUGLIO 2025
4	CRYSTALAND – LA TERRA DEI CRISTALLI	6	VIDEOCORSO	DOMANDE ORALI IL GIORNO DELLA PRATICA	-
4	WEBINAR CRYSTALAND – LA TERRA DEI CRISTALLI	2	ON LINE	-	14 LUGLIO 2025
4	CORSO DI PRATICA DI PIETRE E CRISTALLI	16	PRESENZA	RELAZIONE	20/21 SETTEMBRE 2025
5	WEBINAR TERAPIA FORESTALE AUTUNNO	2	ON LINE	-	30 SETTEMBRE 2024
5	TERAPIA FORESTALE AUTUNNO	16	PRESENZA	FINESTRA ISCRIZIONI AUTUNNO	5/6 OTTOBRE 2024
6	WEBINAR LO SPIRITO DELLE PIANTE - OLI ESSENZIALI	2	ON LINE	-	14 OTTOBRE 2024
6	LO SPIRITO DELLE PIANTE - OLI ESSENZIALI	6	VIDEOCORSO	CROCETTE	-
6	CORSO DI PRATICA DI OLI ESSENZIALI	16	PRESENZA	-	16/17 NOVEMBRE 2024

7	WEBINAR TERAPIA FORESTALE INVERNO	2	ON LINE	-	2 DICEMBRE 2024
7	TERAPIA FORESTALE INVERNO	16	PRESENZA	<b>FINESTRA ISCRIZIONI INVERNO</b>	7/8 DICEMBRE 2024
8	FIORI DI BACH	6	VIDEOCORSO	CROCETTE	
8	WEBINAR FIORI DI BACH	2	ON LINE	-	16 DICEMBRE 2024
8	FIORI DI BACH	16	PRESENZA	-	13/14 GENNAIO 2025



Gea Madre Dea

# PROGRAMMI DEI CORSI

## I 38 PETALI DELL'ANIMA

### I FIORI DI BACH

Con Lara Amantia

#### PARTE TEORICA con LIBRO + VIDEOCORSO

I Fiori di Bach sono rimedi vibrazionali che lavorano sulle emozioni che si sono squilibrate sia per eventi traumatici, ma anche per stile di vita, abitudini sbagliate e condizionamenti. I Fiori di Bach riposizionano e riallineano le qualità negative di uno stato d'animo, con quelle che invece rappresentano i poli positivi delle stesse emozioni. Funzionano come sintonizzatori, armonizzano, equilibrano l'energia e per effetto di risonanza, di riverbero dell'informazione, la persona si sente meglio, più vitale, ritrova la centratura e il conseguente equilibrio.

Bach è stato l'ideatore di un metodo di acque vibrazionali, che dopo un periodo di silenzio, circa dagli anni 90, si è diffuso in tutto il Mondo. In molti hanno seguito Bach e il suo metodo, studiando piante tipiche dell'habitat dei ricercatori stessi e quindi hanno iniziato un nuovo settore di riequilibrio e di benessere, attraverso acque di molti fiori diffusi in tutto il mondo.

Studiare i Fiori di Bach, significa studiare il sistema "Padre" di un rimedio che mira a sviluppare il potenziale di auto-guarigione insito in ognuno di noi, per favorire il nostro benessere.

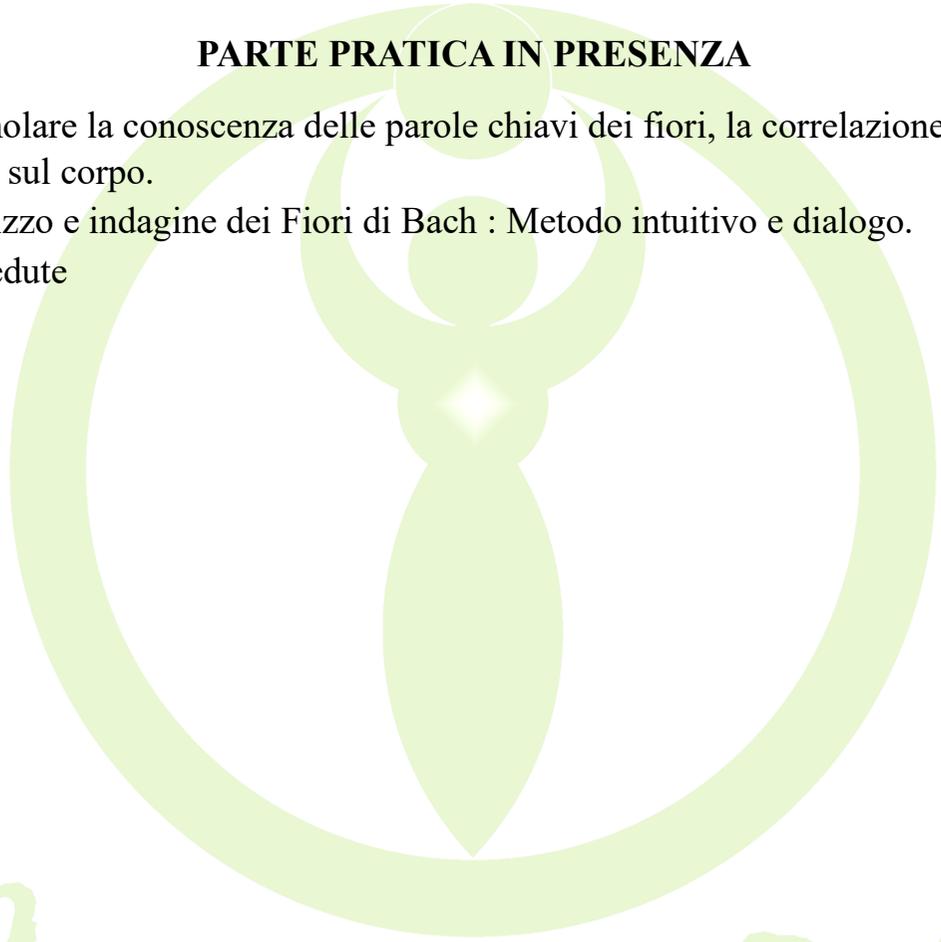
Nel Videocorso troverete

- Bach e la sua storia Metodo di preparazione dei Fiori Come si assumono i Fiori
- I 38 rimedi Floreali
- Il principio Transpersonale

- Il Rescue Remedy.

### **PARTE PRATICA IN PRESENZA**

- Gioco interattivo per stimolare la conoscenza delle parole chiavi dei fiori, la correlazione fra loro, il principio transpersonale e l'utilizzo sul corpo.
- Pratica dei Metodi di utilizzo e indagine dei Fiori di Bach : Metodo intuitivo e dialogo.
- Simulazione colloqui e sedute



*Gea Madre Dea*

# LO SPIRITO DELLE PIANTE

## OLI ESSENZIALI

Con Lara Amantia

### PARTE TEORICA con LIBRO + VIDEOCORSO

Le piante utilizzano l'Olio Essenziale come apparato di comunicazione con l'esterno: è infatti con esso che la pianta avvicina, allontana, chiama e respinge, comunica la sua fioritura e completezza per l'impollinazione, modifica il terreno, insomma, dialoga con il mondo circostante (le altre piante, gli insetti, il terreno, ecc.). Proprio per queste sue funzioni naturali, l'Olio Essenziale porta con sé una molteplicità di significati: quello strettamente scientifico e altri che hanno a che fare con la sfera delle emozioni, delle sensazioni e della mente. In questo videocorso impareremo a conoscere molti Oli Essenziali ed il loro relativo utilizzo.

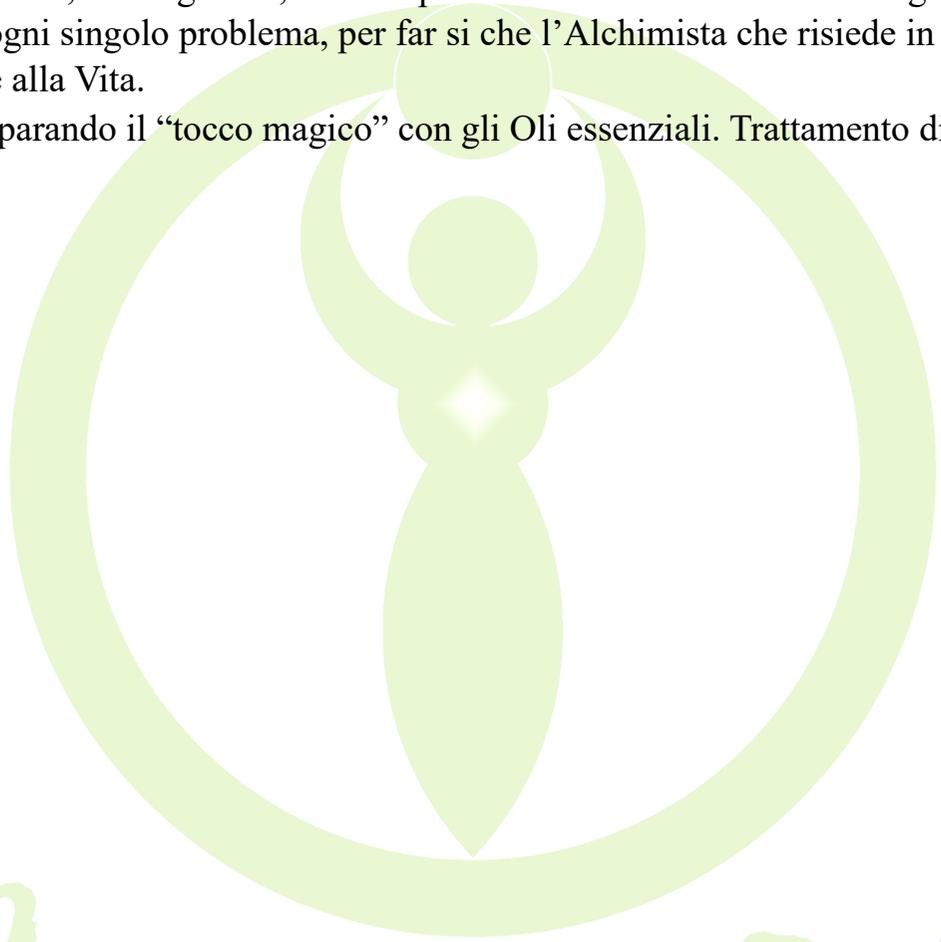
Nel Videocorso troverete

- Cos'è un Olio Essenziale
- Metodi di estrazione
- Standard di qualità
- Principi attivi degli Oli Essenziali
- Oli di base ed Oleoliti
- Oli Essenziali
- Come si usano gli Oli Essenziali
- Microrganismi effettivi cosa sono e come si usano.

### PRATICA PRATICA IN PRESENZA

- In questo seminario andremo ad approfondire l'uso degli Oli Essenziali, attraverso la pratica meditativa olfattiva

- Impareremo a fare una Crema, un Unguento, un Olio personalizzandolo secondo le esigenze di ogni singolo caso, di ogni singola persona, di ogni singolo problema, per far sì che l'Alchimista che risiede in ognuno di Noi, si risvegli e contribuisca a partecipare alla Vita.
- Lavoreremo sul corpo imparando il "tocco magico" con gli Oli essenziali. Trattamento di sblocco, coccola di ascolto del linguaggio del corpo.



*Gea Madre Dea*

# **CRYSTALAND**

## **LA TERRA DEI CRISTALLI**

### **Pietre e Cristalli**

**Con Lara Amantia**

#### **PARTE TEORICA con LIBRO + VIDEOCORSO**

Il Videocorso di Pietre e Cristalli ti mette in condizione di conoscere le principali Pietre e Cristalli del mondo dei minerali. Imparare quali sono e come si usano Pietre e Cristalli significa tuffarsi in uno spazio colorato, intenso, magico e di pace per conoscere la propria interiorità, sviluppare i nostri sensi e la loro capacità di interagire con le energie circostanti, per così potenziare la nostra sensitività e l'ascolto di messaggi che possono arrivare da altre sfere e dimensioni.

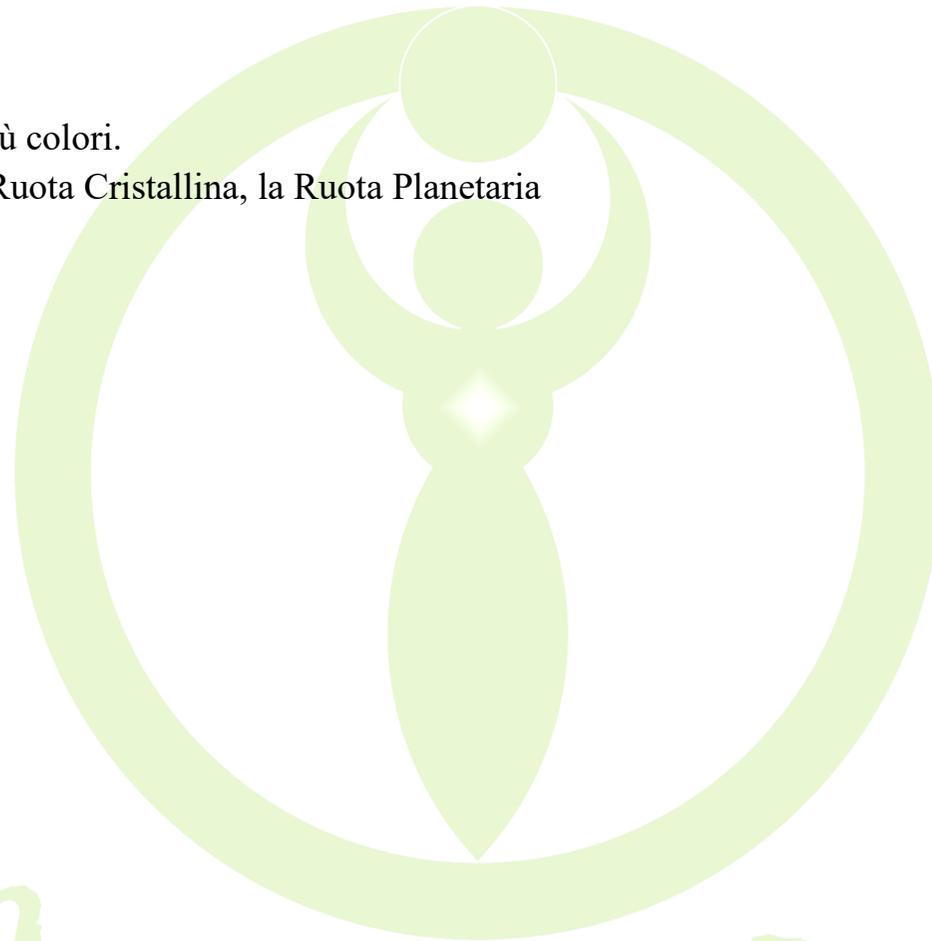
Nel Videocorso troverete

- Come si formano le Pietre e i Cristalli
- La Purificazione
- Come si utilizzano Pietre e Cristalli
- Le proprietà delle Pietre e dei Cristalli
- Il Cerchio e il suo valore energetico come conduttore del Viaggio Alchemico dentro noi.
- Le connessioni con le varie Pietre e Cristalli ed il valore energetico dei Pianeti. Impareremo come farne un'unica Forza Universale, la Forza Vitale che ci sostiene nel cammino della nostra vita. La Ruota dell'Universo. La Ruota Planetaria

#### **PARTE PRATICA IN PRESENZA**

- La Sintonizzazione.

- La Programmazione.
- La Centratura.
- L'equilibrio dei Chakra.
- La disposizione ad 1 o più colori.
- La Ruota Alchemica, la Ruota Cristallina, la Ruota Planetaria
- Le Griglie di Cristalli



*Gea Madre Dea*

# NEL REGNO DELLE ERBE

LE ERBE e le PREPARAZIONI del NOSTRO HABITAT

Con Lara Amantia

## PARTE TEORICA con VIDEOCORSO

In questo Videocorso imparerete inizialmente come ci si prende cura di se, cosa vuole Madre Natura da noi, perché parla con noi e ci ama? Successivamente conoscerete un po' delle erbe che ci circondano, per capire quali loro parti usare e come farlo, quali sono commestibili e quali no, che tipo di miglior preparazione e come si crea. Perché tutto questo fa parte del prendersi cura di se.

Nel Videocorso troverete

- Le Leggi Universali
- L'aspirale del Mantenimento e della cura
- Il potere delle Erbe Officinali
- I 4 Elementi e le 4 stagioni
- Alchimia e Spagiria
- Erbe spontanee del bosco e dei d'intorni

## PARTE PRATICA IN PRESENZA

- Andiamo in Natura a raccogliere ciò che c'è
- Le principali erbe del nostro habitat e le loro preparazioni : tisane, polveri, tinture madri, sciroppi, tinture medicamentose.

Sea Madre Dea

# TERAPIA FORESTALE

Con Maddalena Franci

## PARTE TEORICA

Questa parte del programma comprenderà due video lezioni da un'ora e mezza circa ciascuno. In questa fase lo scopo è condividere, nel primo videocorso, le informazioni di base sulla medicina forestale, i benefici, la connessione della natura in tutte le sue forme, la visione olistica, la guarigione e l'autoguarigione. Nel secondo videocorso invece mi concentrerò sui pattern e gli elementi da conoscere e riconoscere fuori e dentro di noi, prendendo di riferimento la Medicina Tradizionale Cinese e La Ruota Medicina degli indiani d'America, integrandole in una visione olistica.

### 1° VIDEOCORSO

#### LA TERAPIA FORESTALE

1. La medicina forestale
2. Disturbi da deficit di natura
3. Le connessioni nel mondo naturale
4. Biofilia e guarigione

### 2° VIDEOCORSO

#### I QUATTRO ELEMENTI

1. Pattern nella natura
2. Le stagioni dentro di noi
3. Gli elementi dentro di noi

4. Comunicare con sé stessi e con l'ambiente naturale

### **PARTE PRATICA**

Questa parte del corso è stata progettata con l'intenzione di immergersi direttamente nelle sfumature e nelle complessità della nostra Natura. Viverle sul proprio corpo, riconoscerle nelle proprie emozioni e nei propri pensieri in contatto, in connessione con la natura vegetale che ci permette di riconoscerci e specchiarci in essa. Verranno dedicate molte più ore alle pratiche esperienziali singole e di gruppo che a quelle teoriche per poter vivere in prima persona i temi trattati, integrarli così da concludere questo corso sapendo riconoscere i primi segnali base interni ed esterni della comunicazione simbolica naturale, sapersene prendere cura e iniziare a tradurli rispetto ai nostri bisogni.

### **TERAPIA FORESTALE DI PRIMAVERA**

1. Esercizi corporei di bioenergetica (connessi agli organi e agli elementi)
2. Entriamo in contatto con la nostra natura (connesso agli organi/viscere e al loro potenziale emotivo e creativo)
3. Entriamo in contatto con l'elemento Terra e Legno
4. Sperimentare la primavera dentro e fuori di noi
5. Rituale di Rinascita
6. Esperienze di immersione forestale di gruppo e in solitaria

### **TERAPIA FORESTALE DI ESTATE**

- 
1. Esercizi corporei di bioenergetica (connessi agli organi e agli elementi)
  2. Entriamo in contatto con la nostra natura (connesso agli organi/viscere e al loro potenziale emotivo e creativo)
  3. Entriamo in contatto con l'elemento Fuoco
  4. Sperimentiamo l'estate dentro e fuori di noi
  5. Rituale di Espansione
  6. Esperienze di immersione forestale di gruppo e in solitaria

### **TERAPIA FORESTALE DI AUTUNNO**

1. Esercizi corporei di bioenergetica (connessi agli organi e agli elementi)
2. Entriamo in contatto con la nostra natura (connesso agli organi/viscere e al loro potenziale emotivo e creativo)
3. Entriamo in contatto con l'elemento Metallo
4. Sperimentiamo l'autunno dentro e fuori di noi
5. Rituale di Trasformazione
6. Esperienze di immersione forestale di gruppo e in solitaria

## **TERAPIA FORESTALE DI INVERNO**

1. Esercizi corporei di bioenergetica (connessi agli organi e agli elementi)
2. Entriamo in contatto con la nostra natura (connesso agli organi/viscere e al loro potenziale emotivo e creativo)
3. Entriamo in contatto con l'elemento Acqua
4. Sperimentiamo l'inverno dentro e fuori di noi
5. Rituale di Protezione
6. Esperienze di immersioni forestali di gruppo e in solitaria

*Gea Madre Dea*

# LE TUE INSEGNANTI

## LARA AMANTIA

Mi chiamo Lara Amantia, sono una Naturopata, Nature Coach e Facilitatrice di Medicina Forestale. Lavoro da molti anni sul territorio di Firenze e d'intorni, con entusiasmo, passione e continua formazione. Sono fondatrice e direttrice dell'Accademia "Gea Madre Dea", sono co-ideatrice e Presidente dell'Associazione A.Cu.Ve.Na., I Custodi e le Vestali della Natura e sono proprietaria e co-direttrice dell'Agriturismo il Castagnolino a San Gimignano, Siena.

Come libera professionista svolgo **incontri personalizzati** dove, attraversando tutti i livelli dell'essere Umano, Fisico, Mentale, Emotivo e Spirituale, accompagno la persona a vivere lo stile di vita più vicino possibile alla sua Natura Primaria. Gli strumenti che uso sono fitocomplementi ed integratori, test bioenergetici e lettura somatico energetica attraverso la tecnica della biorisonanza della Dr Clark e del sistema Limbic, Alimentazione naturale, Visualizzazioni Creative e Astrologia karmico Evolutiva.

Nel 1998 ho fondato e condotto per 10 anni, un Negozio di Alimentazione Biologica, Fitocomplementi, Integratori, Oli Essenziali, Pietre e Cristalli e successivamente l'annesso Centro Olistico, L'Albero della Vita.

Nel 2005 mi sono diplomata presso la Scuola Italiana di Medicina Olistica, con doppia specializzazione, in Fitocomplementi e Alchimia e Spagiria. In questi anni, oltre alla specializzazione in Naturopatia, mi sono formata attraverso molti percorsi paralleli, in Kiniesologia, Radiestesia, Bioenergetica dei Cristalli, Astrologia, Reiki, Numerologia, Meditazioni di vario tipo, Percorsi di origine Sciamanica, Biorisonanza e Medicina Forestale. La mia formazione continua nel tempo con entusiasmo e passione ed è da questo percorso personale, che comincia la stesura di questi manuali.

Nel 2007 e nel 2009 sono diventata due volte mamma e così ha approfondito temi sulla Maternità e sul Benessere dei Bimbi.

Dal 2008 conduco Corsi e Seminari per non professionisti, che mirano a favorire l'informazione e l'evoluzione consapevole dell'individuo e della collettività.

Dal 2011 conduco Docenze presso varie Scuole di Formazione per Operatori Olistici e Scuole di Naturopatia, su materie quali Fiori di Bach, Oli Essenziali, Pietre e Cristalli, Test Bio-Energetici, Alimentazione Consapevole, Erbe e Nature Coach.

Nel 2022 sono diventata Facilitatrice di Medicina Forestale qualificata Aimef dopo un bellissimo percorso di formazione.

## **MADDALENA FRANCI**

Maddalena Franci Operatrice in Discipline Bio Naturali Nata a Firenze il 04/11/1993, da anni Naturopata di professione e nello stile di vita. Ho esperienza nella comunicazione in gruppi e nelle sessioni individuali, con l'obiettivo di trovare un autentico benessere personale e collettivo. La mia formazione di Counseling, a indirizzo Bioenergetico, mi ha permesso di entrare in relazione intima e profonda con il mio corpo, il mio respiro, le mie emozioni e i miei pensieri. Esperta anche in trattamenti e diagnosi olistici per sostenere e rilassare il proprio organismo. Da oltre tre anni conduco e insegno esperienze di immersione forestale, collaborando alla ricerca scientifica del settore. L'obiettivo del mio percorso lavorativo è quello di poter trasmettere ascolto e consapevolezza verso il proprio benessere e la propria prevenzione, contribuire al nuovo movimento sociale di rete a supporto della protezione e del benessere del territorio e di tutti i suoi abitanti umani, animali, vegetali, minerali

*Sea Madre Dea*